

Abstrakt

Východiska: „Cévní mozková příhoda (CMP) je onemocnění mozku způsobené náhle vzniklou poruchou cévního zásobení“ (Růžička, 2019, s. 213) a „v České republice každý rok postihne více než 50 000 osob“ (Zámečník et al., 2019, s. 676).

Kouření je jedním z nejčastějších ovlivnitelných rizikových faktorů jejího vzniku. Chemické látky v cigaretách se podílejí na rozvoji aterosklerózy a dalších patologií vedoucích k mrtvici a srdečním onemocněním (Kim et al., 2012).

Výzkumy naznačují, že ani složitá životní událost, jako je prodělání cévní mozkové příhody u mnoha pacientů nevede k zanechání kouření. S tím může souviset studii prokázané nízké povědomí populace o tom, že kouření je rizikovým faktorem vzniku iktu i přes poměrně vysoké povědomí o negativních účincích cigaret obecně. Emoční vztah kuřáků ke kouření je silný a silná je také racionalizace kouření.

Cíl: Cílem práce je zjistit postoje aktivních kuřáků po prodělané cévní mozkové příhodě ke kouření.

Práce je rozdělená na část teoretickou a praktickou. Teoretická část se zaměřuje na problematiku cévní mozkové příhody, rizikových faktorů jejího vzniku a vysvětluje konativní, kognitivní a emotivní složku postojů. V praktické části jsou zjišťovány postoje aktivních kuřáků po prodělané cévní mozkové příhodě ke kouření.

Metody: Metodami sběru dat pro praktickou část jsou Škála závislosti na cigaretách (CDS-5) a polostrukturovaný rozhovor. Pro analýzu dat byla využita tematická analýza, tedy otevřené kódování textu a následné třídění do kategorií a podkategorií.

Výsledky: Výsledky práce v mnoha ohledech potvrdily zmíněné objevy předchozích studií zabývajících se podobnou tematikou. Míra kouření se sice u většiny participantů snížila, ale vedly k tomu převážně jiné důvody než strach o vlastní zdraví. Všeobecné povědomí o škodlivosti kouření poměrně vysoké, ale nižší bylo povědomí o rizicích pro vznik CMP. Výzkum také potvrdil silný vztah a vazbu kuřáků ke kouření, s čímž je spojena silná racionalizace kouření.

Závěry: Bakalářská práce přibližuje názory aktivních kuřáků, pacientů ambulantních služeb, kteří prodělali cévní mozkovou příhodu na kouření, mírou jejich kouření a významem kouření v jejich životě.

Klíčová slova

kouření, postoje, cévní mozková příhoda, iktus, rizikový faktor