

Abstrakt

Tato diplomová práce se zabývá problematikou pracovních stresorů a syndromu vyhoření u psychologů působících v klinické praxi. Literárně-přehledová část se věnuje konceptům pracovního stresu, stresorům a syndromu vyhoření. Dále se zaměřuje na specifikaci pozice psychologa v klinické praxi v českém zdravotnictví a popisuje aktuální výzkumné poznatky týkající se tématu diplomové práce. Empirická část předkládá výzkumný projekt, jehož cílem je explorace pracovních stresorů a zkušeností se syndromem vyhoření u psychologů v klinické praxi. Celkem bylo provedeno 10 polostrukturovaných rozhovorů a na základě tematické analýzy byla vygenerována kategorizace nejčastěji se v rozhovorech objevujících stresorů. Dále se výzkumný projekt zaměřil na exploraci zkušeností se syndromem vyhoření a propojení s konkrétními stresory, jejichž vlivu respondenti stav vyhoření přisuzují. V závěru práce byly výsledky studie porovnány s dalšími zahraničními výzkumy a byla uvedena doporučení pro další možné výzkumné směřování i aplikace pro praxi. Výsledky výzkumu přispějí k lepšímu porozumění problematice pracovních stresorů a syndromu vyhoření u psychologů v klinické praxi, mohou sloužit k edukaci současných i budoucích pracovníků této pozice či pomoci ke zlepšení pracovních podmínek psychologů v českém zdravotnictví.