

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno, příjmení: Zuzana Malečková

Vedoucí práce: Mgr. Petra Nováková

Konzultant práce: Bc. Aneta Krivánková

Název bakalářské práce: Ergoterapie v rehabilitaci pacientů po fraktuře distálního radia a ruky

Abstrakt bakalářské práce:

Jedná se teoreticko-praktickou práci. Teoretická část v krátkosti rozebírá anatomii a kineziologii horní končetiny se zaměřením na ruku a zápěstí a následně představuje souhrn nejčastějších zlomenin v této oblasti. Poslední, nejobsáhlejší kapitola obsahuje možnosti ergoterapie u zlomenin distálního radia a ruky, a to zejména v době po odstranění fixace. Ergoterapie má v této oblasti velmi široké uplatnění. Funkční poruchy v oblasti ruky a zápěstí, které jsou častou komplikací léčby zlomenin, často úzce s omezením soběstačnosti a mají velký vliv na následnou kvalitu života pacienta.

Cílem praktické části práce je výběr a ověření vybraných metod ergoterapie u osob s frakturami distálního radia a ruky. Tato část obsahuje kazuistiky tří pacientů, z nichž dva utrpěli zlomeninu distálního radia a jeden zlomeninu V. metakarpu. Každá kazuistika obsahuje podrobné vstupní a výstupní vyšetření se zaměřením na soběstačnost v denním životě (včetně standardizovaného vyšetření síly stisku, Purdue Pegboard Testu a Jebsen-Taylor testu) a popis náplně jednotlivých terapií, které jsem s pacienty prováděla. V rámci terapií jsem využívala různé metody a přístupy, od čistě biomechanických až po nácvik a poradenství v oblasti aktivit všedního života, na základě individuálních cílů každého pacienta. V rámci kontrolního vyšetření pak uvádím změny, ke kterým došlo u každého z pacientů. Ve všech bylo přítomno zlepšení rozsahu pohybu v zápěstí, zvýšení svalové síly a snížení bolestivosti.

Klíčová slova: zlomenina distálního radia, ruka, soběstačnost, ergoterapie, rehabilitace