

Příloha 1 – WHO-5

- 1) V posledních dvou týdnech jsem byl*a veselý*á a v dobré náladě.
- 2) V posledních dvou týdnech jsem byl*a klidný*á a uvolněný*á.
- 3) V posledních dvou týdnech jsem byl*a aktivní a plný*á elánu.
- 4) V posledních dvou týdnech jsem se probouzel*a svěží a odpočínutý*á.
- 5) V posledních dvou týdnech můj každodenní život byl naplněn věcmi, které mne zajímají.

Příloha 2 – FMPS-Brief

- 1) Když selhávám v zaměstnání/ve škole, selhávám i jako člověk.
- 2) Stanovuji si vyšší cíle než většina lidí.
- 3) Když někdo v práci/ve škole udělá úkol lépe než já, tak mám pocit, že jsem v celém úkolu selhal*a.
- 4) Mám extrémně vysoké cíle.
- 5) Zdá se, že ostatní pro sebe přijímají nižší standardy než já.
- 6) Když se mi nebude vždy dařit, lidé mě nebudou respektovat.
- 7) Očekávám od sebe podávání vyšších výkonů v každodenních záležitostech než většina lidí.

- 8) Čím méně chyb udělám, tím více mě lidé budou mít rádi.

Příloha 3 – EDE-Q7

- 1) V kolika dnech z uplynulého měsíce jste se pokusil*a vědomě omezit množství jídla, které jíte, abyste ovlivnil*a svou postavu nebo váhu?
- 2) V kolika dnech z uplynulého měsíce jste se pokusil*a vyhýbat některým jídlům, které máte rád*a, abyste ovlivnil*a svou postavu nebo váhu?
- 3) V kolika dnech z uplynulého měsíce jste se pokusil*a dodržovat určitá pravidla ohledně stravování, abyste ovlivnil*a svou postavu nebo váhu; například maximální počet kalorií, stanovené množství jídla, nebo co a kdy byste měl*a jíst?
- 4) Jak moc za uplynulý měsíc ovlivnila vaše váha to, jak o sobě přemýšlíte (jak se hodnotíte) jako člověk?

5) Jak moc za uplynulý měsíc ovlivnila vaše postava to, jak o sobě přemýšlíte (jak se hodnotíte) jako člověk?

6) Jak moc za uplynulý měsíc jste se cítil*a nespokojený*á se svou váhou?

7) Jak moc za uplynulý měsíc jste se cítil*a nespokojený*á se svou postavou?