

Posudek oponenta na diplomovou práci

Název práce: Efekt kognitivně behaviorální terapie na emoční regulaci u pacientů s chronickou nespavostí
Autorka: Bc. Linda Soukupová
Vedoucí práce: Mgr. Karolina Janků, PhD.
Oponentka: Bc. Lucie Zernerová, MSc., Ph.D.

CÍLEM předložené diplomové práce je podle slov autorky představit problematiku insomnie, modely jejího vzniku a způsoby léčby a následně ověřit účinnost kognitivně-behaviorální terapie (KBT) na emoční regulaci u pacientů s insomnií. Celkově danou práci hodnotím velmi pozitivně a předsevzaté cíle považuji za naplněné.

PO FORMÁLNÍ STRÁNCE obsahuje předložená diplomová práce osm kapitol. Literárně přehledová část je rozdělena na tři přehledné a jasně strukturované kapitoly, které představují koncept insomnie, modely jejího vzniku a možnosti její léčby. Empirická část zahrnuje pět kapitol, jejichž členění odpovídá struktuře vědeckého článku, a v nichž autorka práce představuje pilotní kvazi-experimentální studii účinku skupinové KBT na subjektivně vnímanou míru emoční regulace u dospělých pacientů s insomnií v porovnání s kontrolní skupinou. Diplomová práce obsahuje 92 stran textu včetně seznamu použité literatury a příloh. Seznam literatury zahrnuje 17 normostran relevantních zdrojů a převážná většina titulů představuje zdroje v anglickém jazyce.


V TEORETICKÉ ČÁSTI autorka se nejprve věnuje stručnému představení insomnie na základě diagnostických kritérií MKN-10, DSM-V a ICSD-3, procesu její diagnostiky, aktuálním modelům mechanismů vzniku insomnie a možnostem její léčby. V celé teoretické části práce je patrná velmi dobrá orientace v odborné literatuře a samostatná práce s představenou literaturou, autorka zde cituje relevantní, aktuální zdroje a nabízí např. kritické porovnání a zhodnocení představených argumentů a modelů vzniku insomnie zejména s ohledem na roli emočně-regulačních procesů a hyperarousalu. Za drobný nedostatek by se dalo považovat, že v části věnované KBT-I autorka nabízí pouze výčet hlavních technik KBT-I pro nespavost (přehodnocení, dekatastrofizace, testování hypotéz atd.). Vzhledem k tomu, že KBT-I je stěžejním tématem této DP, bylo by vhodné věnovat představením těchto technik větší prostor. Dále se také například nabízí otázka, zda a v jakém směru je KBT-I odlišná od tradiční KBT (jako možná otázka k obhajobě).

EMPIRICKÁ ČÁST představuje velmi dobře provedenou kvazi-experimentální studii s cílem zhodnotit účinnost KBT-I na sebehodnocenou míru potíží v emoční regulaci u skupiny pacientů s insomnií ve srovnání s kontrolní skupinou. Studijní hypotézy a zvolené statistické testy odpovídají představenému záměru a výsledky jsou vhodně představeny,

avšak autorka by měla věnovat větší prostor vlastní interpretaci představených zjištění (např. co to znamená, že Friedmanův test neodhalil statisticky významné rozdíly napříč měřeními). V kapitole 6. Výsledky chybí explicitní konstatování zda dané výsledky přináší (či nepřináší) empirickou podporu pro specifikované hypotézy (toto se objevuje v jedné větě až v diskuzní části práce).

Přestože je **DISKUZNÍ ČÁST** práce relativně stručná, autorka zde velmi dobře interpretuje zjištění prezentované studie v kontextu předchozích výzkumů ohledně účinnosti KBT-I na emoční regulaci při nespavosti. Zcela zde však chybí zhodnocení praktických implikací daného výzkumu a nástin dalších možností, jak tuto problematiku dále zkoumat (toto se pouze velmi stručně objevuje až v závěrečném odstavci celé práce). Další otázkou k obhajobě tak může být zamyšlení nad tím, jak by autorka na tuto pilotní studii navázala v dalším výzkumu.

Předloženou práci celkově hodnotím **VELMI DOBŘE** až **VÝBORNĚ** podle výsledku obhajoby a **DOPORUČUJI K OBHAJOBĚ**.



V Hradci Králové, 26. 8. 2023

Bc. Lucie Zernerová MSc. PhD.