

Abstrakt

Východiska: Sebehodnocení bývá vnímáno jako ukazatel emocionálního a duševního pocitu osobní pohody a životní spokojenosti. Jak vnímáme sami sebe je důležité i pro naše okolí. Závislost narušuje postoj k sobě samému a sebehodnocení je pak problematické. Proto je důležité se v rámci terapie zaměřovat na posilování vlastní hodnoty.

Cíle: Zjistit změnu v sebehodnocení pacientů, kteří podstupují ústavní léčbu závislosti na oddělení léčby závislostí Psychiatrické nemocnice Kosmonosy. Prokázat vliv zkoumaných kategorií (vzdělání, zaměstnání, počet léčeb a délka závislosti) na sebehodnocení. Porovnat změnu v subjektivním vnímání psychologického pojetí kvality života v souvislosti se sebehodnocením. Analyzovat změnu v psychickém a fyzickém zdraví. Na základě zjištěných výsledků doporučit možné intervence.

Metody: Jedná se o kvantitativní výzkum prováděný za pomoci dotazníků, které byly zadávány na počátku léčby a při jejím ukončení. Pro posouzení sebehodnocení byla použita Rosenbergova škála sebehodnocení. Jako další byla použita Schwartzova škála hodnocení terapie měřící psychologický aspekt kvality života. Pro posouzení výsledku léčby byl zadáván dotazník Maudsley Addiction Profile, ve kterém jsme se zaměřili na doménu fyzické a psychické zdraví. Pro získání socio-demografických údajů byl vytvořen dotazník.

Výsledky: Bylo zjištěno, že sebehodnocení pacientů na počátku léčby je nižší než průměrná hodnota pro českou populaci. Dále bylo potvrzeno, že sebehodnocení pacientů na počátku léčby je nižší než jejich sebehodnocení při ukončení léčby. U pacientů při ukončení léčby dochází ke zvýšení skóre v subjektivní vnímání psychologického aspektu kvality života. Zlepšení v rámci vnímaného psychického a fyzického zdraví souvisí se zlepšením v sebehodnocení. Nepodařilo se nám ale prokázat souvislosti mezi sebehodnocením a zkoumanými kategoriemi vzdělání, zaměstnanosti, počtem léčeb a délkou trvání závislosti.

Závěr: Na základě zjištěných výsledků výzkumu lze částečně potvrdit teoretická východiska, ze kterých jsme čerpali. Léčba závislosti pacientům přináší změnu, která je žádoucí a může tak přispět ke zlepšení kvality života.

Klíčová slova: sebehodnocení, léčba závislosti, kvalita života, změna