

## ABSTRAKT

Smysluplné a naplňující vztahy jsou jedním ze zásadních pilířů spokojenosti člověka. Udržovat blízké vztahy však stojí nemalé úsilí a neobejde se bez vzájemné komunikace, jejíž nedílnou součástí je i řešení konfliktní situace. Každý jedinec vykazuje svůj osobitý komunikační styl, který je spjatý s formou attachmentové vazby, utvořenou již v raném dětství. Oblast úzkostné attachmentové vazby a komunikačních vzorců však není dostatečně probádána.

Záměrem výzkumu je sledovat komunikační vzorce partnerů s úzkostnou attachmentovou vazbou během konfliktní situace. V literatuře se objevují pouze čtyři komunikační vzorce – cyklení negativity, demand-withdraw, vzájemné vyhýbání se a konstruktivní komunikace. Přestože je téma partnerské komunikace velmi široké, negativním komunikačním vzorcům u partnerů s úzkostným profilem, je pozornost upírána. Mým cílem je a) prověřit, zda se během řešení konfliktní situace vyskytují v komunikaci dosud nepopsané komunikační vzorce, b) popsat, o jaké komunikační vzorce se jedná.