

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Michaela Vilímová

Vedoucí práce: MUDr. Eva Vaníčková, CSc.

Název práce: Stravovací návyky a strategie kontroly hmotnosti studentů taneční konzervatoře

Autor posudku: MUDr. Eva Vaníčková, CSc.
(jméno, příjmení, UK – 3. LF
zaměstnavatel, Ústav hygieny – oddělení podpory zdraví dětí
kontakt – e-mail, Eva.vanickova@lf3.cuni.cz 267 102 332
telefon):

vedoucí práce

Body

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

0-4

- 1 **Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...**

3

Zvolené téma je vysoce aktuální, a to zejména s ohledem na skutečnost, že pro současnou dobu je typická změna stravovacích zvyklostí celé mladé generace. Velkou roli v tom hrají digitální technologie, jejichž rizikem je, že ne vždy přinášejí korektní informace a mohou se stát popudem k rizikovým rituálům zejména u skupiny adolescentů, která je svým profesním zaměřením „závislá“ na svém tělesném výkonu a postavě na straně jedné a na straně druhé je ještě jejich nízký věk ohrožuje nezrálou mozkovou kůrou a neumí tudíž anticipovat možné dopady svých rozhodnutí. Z tohoto pohledu lze očekávat přínos výsledků této práce pro detailní zpracování edukativního programu pro studenty taneční konzervatoře.

- 2 **Samostatnost zpracování, vhléd autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....**

2

Autorka pracovala zcela samostatně s dobrou osobní znalostí tanečního prostředí, což ji usnadnilo orientaci v literárních pramenech. Celkově by prezentaci tématu prospělo zarámování do obrazu životního stylu a silné motivaci studentů taneční konzervatoře, které může být nezaujatému čtenáři zcela nepochopitelné. Cíleně směřovaný text k popisu a identifikaci rizik v širším kontextu ukazuje vážná rizika, která při nedostatečné edukaci a osvojení si zdravých návyků již během taneční přípravy je ukázkou „dobré praxe“. V textu chybí popis edukativního programu ke zdravému životnímu stylu zaměřeného speciálně pro taneční konzervatoř, jeho rozsah i obsah, stejně tak chybí doplňující informace o existenci poradenství v oblasti životního stylu budoucích tanečniců přímo na škole. V textu věnovaného PPP cituje nesprávná data o výskytu mentální anorexie, kde zřejmě zaměnila incidenci s poměrem výskytu u dívek a chlapců. Textu by prospěla terminologická záměna „váhy“ za hmotnost.

- 3 **Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...**

3

Autorka sama definovala cíl práce atraktivního tématu, devět výzkumných otázek, pracovní hypotézy nestanovila. Sama vypracovala metodiku sběru dat dotazníkovou metodou a plně prezentuje výzkumný soubor budoucích tanečniců v širokém věkovém rozmezí adolescence. Výsledky práce přináší řadu velmi zajímavých informací, které si zaslouží více pozornosti v rámci jejich odborné přípravy a budou jistě stimulem pro zefektivnění edukace o zdravém životním stylu budoucích tanečniců.

- 4 **Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...**

4

Práce po formální, jazykové (drobná a ojedinělá pochybení) a stylistické stránce odpovídá předepsaným požadavkům, má 60 stran včetně přílohy. Grafy a tabulky vhodně doplňují text a dobře ilustrují text. Uvádí citaci řady českých i zahraničních zdrojů.

**Poznámky,
doplňky
posuzovatele:**

**Otázky k
obhajobě:**

-
1. Jak lze vysvětlit, že pouze dívky v obou věkových kategoriích vynechávají ze stravy pravidelně komplexní sacharidy oproti chlapcům?
-
2. Znáte data o užití metod ke snížení tělesné hmotnosti v obecné populaci adolescentů?
-
-
-

Hodnocení celkem: *Doporučuji práci k obhajobě:*

Návrh klasifikace práce: velmi dobře

Datum:

5. září 2023

Podpis:

Eva Vaníčková

** nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení

Poznámka

<i>BODY</i>	<i>KLASIFIKACE</i>	
13 a více	Výborně	<i>Minimálně dva body v každé položce</i>
9 až 12	Velmi dobře	<i>Minimálně jeden bod v každé položce</i>

6 až 8	Dobře	<i>Maximálně možná jedna "nulová" položka</i>
5 a méně	Nevyhověl	<i>Více jak jedna "nulová" položka</i>