

## Posudek disertační práce

Autor posudku: doc. MUDr. Michal Otčenášek, CSc.

Název disertační práce: **Spazmus svalů pánevního dna jako příčina jeho dysfunkce**

Autor disertační práce: **MUDr. Karel Hurt, DrSc.**

Postgraduální studium na: Fakulta tělesné výchovy a sportu, Universita Karlova

Studijní obor: Kinantropologie

Školitel: prof. Ing. František Zahálka, PhD.

### Aktuálnost tématu disertační práce

Autor studuje účinnost léčby idiopatické vulvodynie a idiopatické dyspareunie pomocí fokusované rázové vlny. Oba studované stavy jsou pro své nositelky velice zatěžující, jiné metody léčby nevykazují dobrou účinnost a jsou spíše placebem. Často k léčbě přicházejí ženy, které již absolvovaly mnoho nákladných vyšetření a bez úspěchu vyzkoušely několik léčebných modalit. Proto účinná pomoc těmto pacientkám představuje velký přínos.

Téma je tedy klinicky relevantní a vysoce aktuální.

### Splnění cílů disertační práce

Autor definuje cíle práce na straně 68 kapitola 4.4. Definované úkoly práce naplňuje v přiměřeném rozsahu a kvalitě.

### Metody a postupy řešení

Jedná se o dvě prospektivní, randomizované, jednoduše zaslepené studie. U vylvodynie je n=62 (věk 24-57 let), u dyspareunie n=62 (20-51 let). Autor pacientky rekrutuje, vyšetřuje, následně ošetřuje a výsledky vyhodnocuje. Pacientka neví, zda je ošetřována skutečně rázovou vlnou nebo placebem. Výsledkem jsou vyplněné dotazníky kvality života a jejich statistická analýza. Léčba trvala vždy 4 týdny, aplikace rázových vln vždy jedenkrát týdně. Finální hodnocení proběhlo 12 týdnů po zahájení léčby.

Rešeršní část práce, rozvaha nad fyzikální a biologickou podstatou onemocnění a léčby, návrh typu studie a provedení jsou velmi dobře zpracovány.

### **Výsledky disertace - konkrétní přínosy disertanta**

Práce uvádí u vulvodynií pokles na vizuální analogové škále (VAS, 0-10) ze vstupního skóre 6 na 2.5 12 týdnů po zahájení léčby, tedy 8 týdnů po ukončení léčby. U Coton Swab testu (CST 0-4) pokles ze vstupního skóre 3 na výsledných 0.5. Statistickými metodami je účinek léčby hodnocen jako statisticky významný.

U skupiny dyspareunií VAS z iniciálního skóre 4 došlo ke konci monitorovaného období k poklesu na skóre 0. Další použité skóre podle Marinofffa (0-3) pokleslo z iniciálních 2 na 0. Podle autora tedy došlo v uvedeném časovém okně k vyléčení pacientek.

Práce ukazuje, že lokální použití rázové vlny ve zkoumaných indikacích je možné a bezpečné. Výsledky ukazují vysokou účinnost v obou indikacích.

### **Význam pro praxi a pro rozvoj vědního oboru**

Přestože neznáme s jistotou podstatu působení rázové vlny v uvedených indikacích, metoda ukazuje vynikající klinickou účinnost. Pokud by se výsledky potvrdily v delším časovém horizontu a při dvojitém zaslepení, mohlo by se jednat o výrazný klinický posun a zásadní zlepšení vyhlídek pacientek s idiopatickou vulvodynií a dyspareunií.

### **Připomínky**

Jaká je současná finanční náročnost léčby?

Je tato léčba v České republice/Evropě šířeji dostupná a používána?

Plánuje autor doplnit další sledování, například po roce?

### **Závěrečné zhodnocení disertace**

Práce je společensky přínosná, výborně formálně i věcně zpracovaná.

**Doporučuji po úspěšné obhajobě disertační práce udělení titulu Ph.D.**

**V Praze dne 10.8.2023**

Doc. MUDr. Otčenášek Michal CSC.