

## **Abstrakt**

**Název:** Vybrané kondiční předpoklady a golfové dovednosti ve vztahu k výkonnosti u elitních hráčů golfu juniorského věku

**Cíle:** Cílem práce bylo objektivizovat úroveň golfových dovedností a kondičních předpokladů a identifikovat vzájemné vztahy mezi jednotlivými determinanty výkonu v průběhu víceletého vývoje elitních juniorských hráčů golfu. Dílčími cíli práce bylo vytvořit validní a reliabilní testovou baterii golfových dovedností, objektivizovat úroveň kondičních předpokladů ve vztahu k produkci energie v průběhu golfového švihů, objektivizovat úroveň jednotlivých golfových dovedností ve vztahu k výkonu na hřišti a identifikovat klíčové determinanty výkonu v průběhu víceletého vývoje elitních juniorských hráčů golfu.

**Metody:** Práce se skládá z jedné standardizační studie a ze dvou longitudinálně-observačních studií, kterých se celkem zúčastnilo 30 elitních hráčů golfu juniorského věku (13 – 18 let). Víceleté testování probíhalo v laboratorních a terénních podmínkách. Obsahem terénního testování bylo měření úrovně jednotlivých golfových dovedností pomocí vytvořené testové baterie. Obsahem laboratorního testování bylo měření antropometrických parametrů, parametrů tělesného složení a kondičních schopností, přesněji svalové síly extenzorů a flexorů kolene a explozivní svalové síly při vertikálních výskocích.

**Výsledky:** Vytvořená testová baterie golfových dovedností vykazovala střední až dobrou reliabilitu (ICC: 0,506 – 0,894) a dobrou až vynikající faktorovou validitu jednotlivých golfových testů. Juniorský hráči golfu se zlepšovali v kondičních schopnostech i tělesném složení, ale z pohledu golfových dovedností se významně zlepšili pouze ve vzdálenosti odpalů a přesnosti dlouhých přihrávacích ran ( $p < 0,05$ ). Významný vztah byl nalezen mezi zvýšením rychlosti hlavy hole a zvýšením tělesné výšky ( $r = 0,56$ ), zvýšením maximálního výkonu při vertikálním výskoku bez pomoci paží ( $r = 0,55$ ) a z podřepu ( $r = 0,52$ ). Vztah blízký se významnosti byl nalezen mezi zvýšením rychlosti hlavy hole a zvýšením bez-tukové hmoty ( $r = 0,42$ ;  $p = 0,06$ ) a zvýšením maximálního točivého momentu extenzorů kolene při úhlové rychlosti  $60^\circ \cdot s^{-1}$  ( $r = 0,44$ ;  $p = 0,07$ ). Z pohledu golfových dovedností byl nalezen významný vztah mezi zvýšením golfové herní výkonnosti a zvýšením přesnosti dlouhých přihrávacích ran ( $r = 0,48 - 0,88$ ), zvýšením přesnosti krátkých přihrávacích ran ( $r = 0,57 - 0,71$ ), zvýšením přesnosti odpalů ( $r = 0,51 - 0,63$ ) a zvýšením vzdálenosti odpalů ( $r = 0,56$ ).

**Závěr:** V rámci studie byla vytvořena celostní validní a reliabilní testová baterie golfových dovedností, díky ní je možné izolovat a hodnotit úroveň jednotlivých dovedností v golfu. To

nám umožnilo identifikovat klíčové dovednosti v golfu a relevantnost jednotlivých dovedností ve vztahu s herní výkonností. Na základě zjištěných výsledků můžeme konstatovat, že přesnost dlouhých přihrávacích ran (105 – 165 m) je ve vztahu k výkonnosti nejdůležitější dovedností u juniorských hráčů golfu, následovanou přesností krátkých přihrávacích ran (55 – 95 m), vzdáleností a přesností odpalů driverem, a krátkou hrou z bankru. U krátké hry z ferveje (< 30 m) a u patování nebyl zjištěn významný vztah s výkonností. Z této studie vyplývá, že nejdůležitějšími kondičními předpoklady pro dosažení maximální rychlosti hlavy hole jsou z pohledu antropometrických parametrů tělesná výška, z pohledu tělesného složení bez-tuková hmota a z pohledu kondičních schopností explozivní síla dolních končetin u vertikálního výskoku a maximální síla extenzorů kolene. Tato studie upozorňuje na důležitost dlouhodobého sledování a analýzy výkonnostních determinantů v golfu pomocí herních statistik, vybraných kondičních testů a pomocí testové baterie golfových dovedností vytvořené jako součást této práce.

**Klíčová slova:** analýza výkonnosti, golfové dovednosti, rychlost hlavy hole, síla dolních končetin, tělesné složení