

Abstrakt

Tématem bakalářské práce je vliv spánku na zpracování traumatu. Práce se zaměřuje na zmapování aktuálních poznatků o traumatu a faktorech, které ovlivňují rozvoj poruch spojených s traumatem, zejména pak posttraumatickou stresovou poruchu, mechanismy jejího fungování, a to především z hlediska kognitivních modelů poruchy. Představuje také dosavadní možnosti léčby a jejich efektivitu, přičemž největší prostor je věnován metodě desenzibilizace a přepracování pomocí očních pohybů. Práce dále představuje problematiku posttraumatické stresové poruchy v kontextu spánku a popisuje procesy, které se během něj odehrávají, obousměrný vztah mezi spánkem a zdravím, a také to jakým způsobem se tento vztah projevuje v posttraumatické stresové poruše. Dále se práce zaměřuje na problematiku konsolidace paměti a metodu cílené reaktivace paměti. Cílem práce je také navrhnout výzkumný projekt, který poznatků z teoretické části využívá. Cílem návrhu výzkumu je ověřit efektivitu cílené reaktivace paměti pro pacienty s PTSD a diskutovat potenciální přínosy a limity takové intervence.

Klíčová slova: Posttraumatická stresová porucha; kognitivní modely; spánek; konsolidace paměti; cílená reaktivace paměti