

Posudek vedoucího BP

Jméno studenta: Filip Šírek

Název práce: Organizační formy silového tréninku a jejich vliv na explozivní sílu.

Student Filip Šírek ve své BP popisuje zajímavou tematiku zaměřenou na organizační formy silového tréninku.

Spolu s kolegyní Terezou Šulcovou a Sebastianem Klimtem uskutečnili pilotní studii v rámci experimentu, kdy si vyzkoušeli, jak shodný obsah silového tréninku, ovšem s využitím rozdílné organizační formy, může mít odlišný dopad na měřitelné ukazatele intenzity tréninku i výsledky ve výkonnostních silových testech.

Student se zaměřil především na vyhodnocení rozdílných organizačních forem a jejich vlivu na explozivní sílu.

Student Šírek pracoval na BP systematicky a samostatně. Své kroky nepravidelně konzultoval s vedoucím práce i dalšími experty v oboru.

Rozsahem i obsahem práce splňuje nároky kladené na BP, a proto jí doporučuji k obhajobě.

V Praze 6.6.2023

PhDr. Radim Jebavý, Ph.D.

katedra atletiky, sportů a pobytu v přírodě