

## **Abstrakt**

Bakalářská práce se zabývá tím, jak Locus of control, spiritualita a religiozita ovlivňují zdraví a chronickou bolest. Teoretická část se zabývá problematikou bolesti, s důrazem na farmakoterapii. Jsou vysvětleny pojmy Locus of control, religiozita, spiritualita a jejich vliv na fyzické, psychické zdraví a bolest, včetně přehledu metod k měření uvedených 3 domén. Dále se zaměřuje na propojení vztahu religiozity, spirituality, Locus of control, kvality života a emočního prožívání u lidí s chronickou bolestí.

**Cíle:** Cílem empirické části bylo zjistit rozdíly mezi jedinci s externím Locus of control a interním Locus of control v sociodemografických, religiozních, klinických a afektivních proměnných a jak uvedené proměnné predikují Locus of control.

**Metody:** Účastnilo se 43 pacientů s chronickou bolestí, kteří byli hospitalizováni na Klinice rehabilitace a tělovýchovného lékařství 2. LF UK a FN Motol. Zajímali nás sociodemografické údaje, včetně údajů o bolesti, kam byla zařazena intenzita, nepříjemnost a délka trvání bolesti. K měření intenzity a nepříjemnosti byla použita škála VAS. K určení, zda je jedinec internalista či externalista jsme využili škálu LOC. Dále byly použity dotazníky GHLC, DUREL, FPQ-III, BDI-II a DŽS-zdraví.

**Výsledky:** Prokázali jsme významný statistický rozdíl mezi externalisty a internalisty v dotazníku BDI-II a DŽS-zdraví. Při zkoumání, jak proměnné predikují hrubý skóre škály LOC, jsme zjistili signifikantní pozitivní korelaci v dotazníku DUREL-intrinzická religiozita, FPQ-III-malá bolest, FPQ-III lékařské výkony a BDI-II. Negativní signifikantní korelace vyšla u DŽS-zdraví.

**Závěry:** V teoretické části jsme zjistili pozitivní i negativní přínosy spirituality, religiozity, Locus of control na zdraví a bolest. V empirické části jsme potvrdili, že jedinci s interním Locus of control mají menší míru deprese, strachu a jsou více spokojeni se životem, než externí jedinci.

## **Klíčová slova**

Chronická bolest, Locus of Control, Religiozita, Spiritualita, Zdraví