

ABSTRAKT

Východiska: Bakalářská práce se zabývá strachem a procedurální bolestí doprovázející vakcinaci v rámci očkování proti viru SARS-CoV-2 v pandemii probíhající od roku 2020 v České republice.

Cíle: Tato kvantitativní studie si klade za cíl zmapovat strach a procedurální bolest u očkování COVID-19, zmapovat demografický vzorek 100–200 praktických a všeobecných sester od 18 do 100 let, dále zasadit intenzitu strachu a bolesti do kontextu sociodemografických dat a navrhnout možné nefarmakologické či psychologické postupy ke snížení bolesti a strachu v souvislosti s očkováním proti COVID-19.

Metodika: Studie se zúčastnilo 183 respondentů z řad všeobecných a praktických sester, kteří splnili inkluzivní kritéria. Byl zjišťován dosažený středoškolský či vysokoškolský titul v rámci zdravotnického vzdělání s délkou zdravotnické praxe, demografické údaje a diagnóza psychiatrického onemocnění se zaměřením na úzkosti a nepřiměřený strach u lékaře. Součástí anamnestického dotazníku byly též druhy očkovacích látek v rámci jednotlivých dávek a data, ve kterých očkování proběhla. Ke zjištění intenzity procedurální bolesti před aplikací vakcíny proti COVID-19 a po ní byla využita numerická škála (NRS), ke zjištění strachu před a po aplikaci vakcíny proti COVID-19 Adult Faces Anxiety Scale. Obě škály jsou k užití volně bez licence a bez nároků povolení autora. Participanti podepsali informovaný souhlas. Projekt byl schválený náměstkyní pro ošetřovatelství FN Motol.

Výsledky: Z proměnných mezi skupinou PBM a PBS-V se ukázaly být signifikantní chronická bolest a její lokalizace v oblastech hlavy, zad a břicha, PB u očkování, všechny proměnné z úzkostných rysů osobnosti, věk, bydliště, délka od poslední dávky, počet dávek, reakce na očkování v podobě bolesti vpichu, počet nakažení virem COVID-19, délka vzdělání, praxe a dosažený titul. Pomocí logistické regrese jsme potvrdili následující prediktory pro PBS-V: A-FAS před očkováním a míra sebedůvěry a variabilita mohla být vysvětlena až 81,6 %.

Závěr: Výzkum demonstroval významné rozdíly např. v podobě vztahu strachu a vyšší bolesti u těch, kteří trpěli chronickou bolestí. mezi skupinami a potvrdil některé ze suspektních prediktorů pro PBS-V. Disponuje teoretickým základem i praktickým výzkumem, který by mohl být použit při určování faktorů strachu a procedurální bolesti u dospělých, která je předmětem studií především u dětí a v dospělé populaci je často přehlížena. Tato nedostatečná orientace na strach, procedurální bolest a jejich faktory u

dospělých by mohlo v důsledku vést k vyhýbání se aplikaci vakcinačních látek a tím nejen ohrožení zdraví jedince samotného, ale na podkladě nedostatečné proočkovanosti i ostatních.