

Abstrakt

Bakalářská práce „Kvalita života pacientů po transplantaci ledviny“ porovnává kvalitu života před transplantací a po transplantaci. **Cílem práce** bylo zmapovat kvalitu života u pacientů před a po transplantaci ledvin v několika dimenzích: fyzické fungování, fyzická omezení, všeobecné zdraví, vitalitu, sociální fungování, emoční problémy a duševní zdraví. **Teoretická část** práce prezentuje onemocnění ledvin, průběh transplantace ledvin a kvalitu života. V **empirické části** je prezentována metoda sběru dat, realizace vlastního šetření a přehled vlastních výsledků práce. **Metodou** výzkumného šetření byl standardizovaný dotazník SF-36 doplněný o sociodemografické a zdravotní údaje vlastní konstrukce. Dotazníky byly distribuovány pacientům navštěvující ambulanci nefrologie v IKEM, kteří podstoupili transplantaci ledviny. **Výsledky:** Kvalita života respondentů po transplantaci ledvin byla ve srovnání se stavem před transplantací lepší v těchto oblastech: vnímání vlastního zdraví, chůze po schodech do jednoho patra, chůze po schodech do více pater, chůze po ulici sto metrů, zvládání množství práce, menší potíže během každodenních činností. Bolesti méně bránily v práci a zaměstnání. Pozitivní posun proběhl u pocitu elánu, pocitu nervozity, pocitu deprese, pocitu klidu a pohody, pocitu naplnění energií, pocitu optimismu, pocitu vyčerpání, pocitu štěstí a pocitu únavy. Došlo ke zlepšení u těchto výroků: „Jsem stejně zdrav/a jako kdokoliv jiný“, „Mé zdraví je perfektní“ a u výroku „Očekávám, že se mé zdraví zhorší“ došlo ke snížení negativních odpovědí. Komplikace představovaly hlavní obtíže v provádění usilovných a středně těžkých činností, při chůzi obzvláště na větší vzdálenosti a množství a obtížnosti prováděné práce. Komplikace neměly významný dopad na emocionální stav. Byl prokázán nepřímý efekt délky dialýzy na kvalitu života pacientů. Obzvláště při chůzi do schodů, předklon shýbání a poklek byly činnosti, které delší doba dialýzy negativně ovlivňovala. Retransplantace měla negativní vliv na prožívání pocitu klidu a pohody a prožívání pocitu štěstí. Vliv sdílené domácnosti byl prokázán u vnímání vlastního zdraví. Činnosti, které ovlivnila sdílená domácnost, byla chůze na jeden kilometr a středně namáhavé činnosti. Pozitivní efekt byl také pozorován u emocionálního prožívání. Respondenti ve společné domácnosti odpovídali, že jsou více plni energie a cítí se více šťastní. Respondenti žijící sami odpovídali, že byli méně omezeni v druhu práce nebo jiných činností. Vliv pohlaví nebyl prokázán kvůli nízkému počtu žen ve skupině respondentů. **Závěrem** jsou zmíněné silné a slabé stránky vlastního výzkumného šetření a doporučení pro praxi.