

## **ABSTRAKT**

Téma diplomové práce je představení terapeutického směru Terapie přijetí a odhodlání z terapeutické perspektivy, známý též pod zkratkou ACT. ACT je behaviorální terapie, která vznikla v 80. letech v rámci třetí vlny kognitivně-behaviorální terapie. Terapeutický směr integruje osvědčené přístupy behaviorální analýzy a kognitivně-behaviorální terapie s prvky všímavosti, humanistické psychoterapie a existenciální psychoterapie. První část teoretické práce se zabývá úvodem do ACTu. Věnuje se používané terminologii, vzniku terapeutického směru a filozofickým východiskům. Dále se zabývá základní charakteristikou směru, rozlišení směru od kognitivně-behaviorální terapie a dosavadnímu výzkumu ACTu. Druhá část teoretické práce je zaměřena na ACT v terapeutické praxi. Popisuje šest základních jádrových procesů ACTu, taktéž šest protikladných patologických procesů a věnuje se i aspektu soucitu. Následuje kapitola věnující se přístupu ke klientovi a terapeutickému vztahu. Na konci je popsán obvyklý formát a struktura ACT sezení. Ve výzkumné části je prezentován realizovaný kvalitativní výzkum. Cílem realizovaného výzkumu bylo poskytnutí náhledu do perspektivy českých terapeutů, kteří ACT využívají se svými klienty. Cílem bylo také prozkoumat a analyzovat subjektivní pohledy vybraných odborníků na přínosy a limity terapeutického směru. Dále byl výzkum zaměřen na komparaci ACTu a kognitivně-behaviorální terapie. Výzkum se také zaměřoval na zmapování současné situace týkající se rozšířenosti ACTu v České republice. Ve výzkumné části je prezentován realizovaný kvalitativní výzkum. Nejprve jsou popsány cíle výzkumu, výzkumné otázky, metoda sběru dat, výzkumný vzorek a metoda analýzy dat. Poté jsou prezentovány výsledky analýzy výzkumných dat. Dále jsou prezentovány odpovědi na výzkumné otázky a další výzkumná zjištění. Nakonec následuje diskuse a závěr.

## **KLÍČOVÁ SLOVA**

ACT, Terapie přijetí a odhodlání, třetí vlna kognitivně-behaviorální terapie