

Posudek oponenta bakalářské práce

Jméno posluchače	Kristýna Voleská
Téma práce	Porovnání kondiční přípravy ve volejbale a basketbale
Cíl práce	Cílem práce bylo zaměření na porovnání kondiční přípravy ve volejbale a v basketbale. Práce zkoumá strukturu jednotlivých kondičních příprav, rozdíly a podobnosti ve způsobech tréninku a tréninkových cílech.
Vedoucí bakalářské práce	PhDr. Rostislav Vorálek, Ph.D.
Oponent bakalářské práce	Mgr. Jan Petružela

Rozsah práce	
stran textu	57
literárních pramenů (cizojazyčných)	74 včetně cizojazyčných
tabulky, grafy, přílohy	5 obrázků, 2 tabulky

Náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti		X		
praktické zkušenosti		X		
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování			X	

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce		X		
logická stavba práce	X			
práce s českou literaturou včetně citací		X		
práce se zahraniční literaturou včetně citací			X	
adekvátnost použitých metod			X	
hloubka provedené analýzy		X		
stupeň realizovatelnosti řešení			X	
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		X		
stylistická úroveň		X		
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy			X	
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.			X	
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému			X	
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)	X			
Odovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:			x	

Práce je doporučena k obhajobě.

Navržený klasifikační stupeň: 2-3

Otázky k obhajobě:

1. Proč v roce 2023, kdy máme neomezené možnosti získávání informací, citujete literaturu z roku 1991?
2. V práci zmiňujete COD, věděla byste rozdíl mezi COD a agility?
3. Jak se budou lišit informace, které jste získala díky rešerši, v rámci ročního tréninkového cyklu?
4. Jak konkrétně kondiční příprava sníží riziko zranění?
5. Jak budete vyhodnocovat stejné hodnoty VO₂max u hráče s výbornou ekonomikou běhu a hráče se nedostatečnou ekonomikou běhu?

Doplňující komentář k hodnocení práce:

Pokud chceme zlepšit kondiční přípravu v ČR, musíme se více inspirovat zahraničními autory. Považuji za nedostatečné citování zahraničních zdrojů o tak prozkoumaných tématech jako je kondiční příprava a obecně předpoklady HV. Ačkoliv máte v referencích několik zdrojů, které považuji za opravdu přínosné, citujete z nich pouze 1 větu popř. 1 odstavec, což snižuje kvalitu práce. V práci mi taktéž chybí více konkrétních doporučení přímo do tréninku z důvodu aplikovatelnosti pro běžného trenéra, který nemá k dispozici svého kondičního trenéra.

K práci mám následující připomínky:**Doporučení k úpravám:****Závěr oponentského posudku:**

Doporučuji k obhajobě

V Praze dne:

10.1.2024

Podpis: Mgr. Jan Petružela