

Posudek vedoucího bakalářské práce

Jméno posluchače	Kristýna Voleská
Téma práce	Porovnání kondiční přípravy ve volejbale a basketbale
Cíl práce	Cílem práce bylo zaměření na porovnání kondiční přípravy ve volejbale a v basketbale. Práce zkoumá strukturu jednotlivých kondičních příprav, rozdíly a podobnosti ve způsobech tréninku a tréninkových cílech.
Vedoucí bakalářské práce	PhDr. Rostislav Vorálek, Ph.D.
Oponent bakalářské práce	Mgr. Jan Petružela

Rozsah práce	
stran textu	57 stran psaného textu, bez příloh
literárních pramenů (cizojazyčných)	74 citovaných publikací od českých a zahraničních autorů
tabulky, grafy, obrázky	2 tabulky a 5 obrázků

Náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti		x		
praktické zkušenosti		x		
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování			x	

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	x			
logická stavba práce		x		
práce s českou literaturou včetně citací		x		
práce se zahraniční literaturou včetně citací			x	
adekvátnost použitých metod		x		
hloubka provedené analýzy			x	
stupeň realizovatelnosti řešení		X		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)			x	
stylistická úroveň		x		
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy		x		
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.		x		
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému			x	
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)	x			

Odpočítající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

x

Práce je doporučena k obhajobě: ANO

Navržený klasifikační stupeň: velmi dobře – dobře

Připomínky:

Připomínku mám především k množství a výběru citovaných publikací od zahraničních autorů.

Otázky k obhajobě:

1. Jaký jsou hlavní rozdíly v herním výkonu u volejbalu a basketbalu?
2. Kteří čeští autoři se v současnosti zabývají kondiční přípravou ve volejbale a basketbale?
3. Popište klíčové rozdíly v kondiční přípravě u volejbalistů a basketbalistů?
4. Jmenujte základní rozdíly kondiční přípravy v přípravném a soutěžním období?

Závěr posudku:

Téma práce je zaměřeno na zmapování teoretických principů kondiční přípravy u dvou sportovních her. Konkrétně byla porovnávána kondiční příprava ve volejbale a v basketbale. Práce byla zaměřena na sledování struktury jednotlivých kondičních příprav, rozdíly a podobnosti ve způsobech tréninku a tréninkových cílech. Teoretická část je zpracována dobře, její kvalitu však snižuje malé množství citací od zahraničních autorů. Cíl je jasně a srozumitelně stanoven. Na velmi dobré úrovni je na šesti stranách textu zpracována kapitola „Diskuse“ a celou práci zakončuje shrnutím kapitola „Závěr“, kde jsou stručně shrnuty získané výsledky. Souhrnně je možné konstatovat, že předložená bakalářská práce splňuje požadavky, které jsou kladené na tento typ práce, a proto ji doporučuji k obhajobě.

PhDr. Rostislav Vorálek, Ph.D.

V Praze dne: 10. 1. 2024

Podpis: