

### Posudek vedoucího bakalářské práce

Jméno posluchače	Bc. Zdenka Mádlová
Téma práce	Monitorování pohybové aktivity pomocí nositelné elektroniky

Náročnost tématu na	úroveň		
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
teoretické znalosti	x		
praktické zkušenosti		x	
stupeň splnění cíle práce	x		

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná	nelze hodnotit
logická stavba práce	x			
adekvátnost použitých metod	x	x		
hloubka provedené analýzy		x		
práce s literaturou (včetně citací)	x			
obsah a relevantnost příloh v textu či příloh (tabulky, grafy, propočty apod.)	x			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	x			
samostatnost při zpracování tématu	x			

#### Připomínky k obhajobě:

Cílem práce bylo ověřit validitu a přesnost komerčního zařízení Fitbit Charge 5 pro měření kroků a minut pohybové aktivity střední a vysoké intenzity v porovnání s vědeckým zařízením Actigraph wGT3X-BT. Téma práce není sice nijak inovativní, je ale velmi vhodné pro osvojení si základů vědecké práce, což považuji za hlavní smysl diplomové práce. Zdenka se v rámci své práce naučila stanovit si cíl a hypotézy práce, ovládat několik zařízení pro hodnocení pohybové aktivity, zorganizovat sběr dat, zpracovat a statisticky vyhodnotit data, a provést odpovídající diskusi svých výsledků. Všechny tyto kroky se Zdenka zhostila mimořádně dobře a podařilo se jí přitom získat poměrně hluboký vhled do problematiky. Velmi kladně hodnotím také její samostatnost, iniciativu a schopnost správných dílčích rozhodnutí při návrhu cílů a metod. V neposlední řadě velmi oceňuji Zdenky přínos ke sběru dat v rámci projektu WEALTH, v jehož rámci byla předkládaná práce realizována. Zdenky zapojení do projektu skutečně významně pomohlo celému týmu, který na projektu pracuje. Samotná práce je precizně zpracovaná, obsahuje velmi rozsáhlou teoretickou část s důrazem na měření pohybové aktivity pomocí nositelné elektroniky a zdůvodnění významu své práce. Také metodika práce je výstižně a bezchybně popsána, včetně statistické analýzy, kterou Zdenka realizovala (a to zdůrazňuje, protože to není samozřejmé) provedla zcela sama. Výsledky jsou prezentovány odpovídajícím způsobem a doplněny vhodnými grafy (Bland-Altman a další). Také diskuse je na solidní úrovni, odpovídající diplomové práci. Kladně hodnotím i práci s literaturou a zejména dostatečné používání zahraničních zdrojů. **Text práce splňuje kritéria Metodologie bakalářské a diplomové práce na FTVS a je originálním dílem autora (provedena kontrola dle Opatření děkanky č. 4/2020).**

#### Navržený klasifikační stupeň: výborně

V Praze dne 2. ledna 2024  
doc. MUDr. Tomáš Větrovský, Ph.D.