

Abstrakt

Název: Hodnocení vztahů obecné pohybové koordinace, sprintové rychlosti a vedením míče u mladých hráčů fotbalu.

Cíle: Zjistit vztah mezi testy motorické koordinace (oblast obecné motorické zdatnosti), slalomu s míčem (oblast fotbalových dovedností) a rychlosti se změnou směru (oblast kondičních schopností) u mladých hráčů fotbalu (U6-U11). Současně je cílem zjistit možné rozdíly mezi věkovými kategoriemi předpřípravky (U6-U7), mladší přípravkou (U8-U9) a starší přípravkou (U10-U11). V neposlední řadě je cílem práce zjistit možné rozdíly mezi hráči s odlišnou úrovní motorické koordinace v testu slalomu s míčem a v testu rychlosti se změnou směru.

Metody: Při sbírání dat jsme využili metodu pozorování a měření. Pro pozorování jsme použili formu terénního testování. Výzkumný soubor se skládal z 90 fotbalistů kategorií přípravek (U6, U7, U8, U9, U10 a U11) ve fotbalovém klubu SK Slavia Praha. Testovou baterii Körperkoordinationstest für Kinder (KTK) jsme použili pro zjištění úrovně motorické koordinace. Tato testová baterie obsahuje 4 testy, ze kterých lze vypočítat motorický kvocient. Kondiční schopnost pohybové rychlosti se změnou směru hráčů jsme zjistili pomocí agility testu. Specifické fotbalové dovednosti byly testovány pomocí slalomu s míčem na čas.

Výsledky: Bylo zjištěno, že 44% hráčů dosáhlo v ukazateli motorický kvocient v KTK testu hodnocení „velmi nadprůměrný“ a 46% hráčů výsledku „nadprůměrný“. Z toho vychází, že 90% hráčů dosáhlo nadprůměrných výsledků. Mezi testem rychlosti se změnou směru a slalomem s míčem byla nalezena silná korelace ($r=0.84$, $p<0.01$). Určením korelačního koeficientu mezi KTK testem a testem rychlosti se změnou směru ($r=-0.24$, $p<0.05$) a mezi KTK testem a slalomem s míčem ($r=-0.25$, $p<0.05$) jsme zjistili sice významný, avšak slabý vztah. Při porovnání subtestů a testu rychlosti se změnou směru a slalomem s míčem jsme zjistili největší korelační koeficient u přemísťování. Mezi testem rychlosti se změnou směru a přemísťováním byl nalezen střední vztah ($r=-0.42$, $p<0.01$) a mezi slalomem s míčem a přemísťováním také střední vztah ($r=-0.48$, $p<0.01$). S rostoucím věkem (U6-U7, U8-U9 a U10-U11) se hráči významně zlepšovali v testech rychlosti se změnou směru, slalomem s míčem a testem motorické koordinace. Hráči U10-U11 s nejlepším výkonem v motorické

koordinaci dosáhli významně lepších výkonů v testech rychlosti se změnou směru a slalomem s míčem v porovnání s hráči s nejslabším výkonem.

Závěr: Dle získaných výsledků jsou testovaní hráči z hlediska motorické koordinace velmi dobře rozvinuti. U starších hráčů U10-U11 byl výkon v testech rychlosti se změnou směru a slalomem s míčem významně ovlivněn úrovní motorické koordinace. Trénink motorické koordinace je důležitou složkou v tréninku dětí a může přispívat ke zlepšení rychlostních schopností a specifických fotbalových dovedností.

Klíčová slova: fotbal; pohybové schopnosti; specifické fotbalové dovednosti; KTK test; mládež.