

Posudek vedoucího bakalářské práce

Jméno posluchače	Eliška Křivánková
Téma práce	Vliv dobrovolné hypoventilace na výkon a vybrané ukazatele fyziologických funkcí u sportovců – přehledová studie

Náročnost tématu na	úroveň		
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
teoretické znalosti	x		
praktické zkušenosti	x		
stupeň splnění cíle práce	x		

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná	nelze hodnotit
logická stavba práce	x			
adekvátnost použitých metod	x			
hloubka provedené analýzy	x			
práce s literaturou (včetně citací)	x			
obsah a relevantnost příloh v textu či příloh (tabulky, grafy, propočty apod.)	x			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	x			
samostatnost při zpracování tématu	x			

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

x

Připomínky k obhajobě:

Bakalářská práce je realizována jako přehledová studie shrnující výsledky vybraných studií zabývajících se využitím vlivu dobrovolné hypoventilace na zlepšení sportovního výkonu. Téma práce je zajímavé a velmi aktuální. Řešitelka pracovala samostatně dle doporučení PRISMA statement. Výsledné řešení práce považuji za velmi zdařilé a plně odpovídající požadavkům na bakalářské práce realizované na FTVS UK, z tohoto důvodu ji **doporučuji k obhajobě**. Navržený klasifikační stupeň **výborně**.

V Praze dne 8. ledna 2024

doc. Mgr. Michal Šteffl, Ph.D.