

POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno studenta/studentky: Eliška Křivánková

Název práce: Vliv dobrovolné hypoventilace na výkon a vybrané ukazatele fyziologických funkcí u sportovců – přehledová studie

Cíl práce: Cílem práce je shrnout výsledky vybraných studií zabývajících se technikou dobrovolné hypoventilace a ze získaných dat určit možnost a míru využití této techniky ke zlepšení sportovního výkonu.

Jméno vedoucího práce: doc. Mgr. Michal Šteffl, Ph.D.

Jméno oponenta: Mgr. Tomáš Brtník

Celková náročnost práce:

podprůměrná průměrná **nadprůměrná** (zvýrazněte)

Kritéria hodnocení práce – stupně hodnocení:

výborně - velmi dobře - dobře - nevyhovující (uved'te)

Stupeň splnění cíle práce	výborně
Logická stavba práce	výborně
Práce s literaturou – citace, vlastní komentář	výborně
Adekvátnost použitých metod	výborně
Hloubka tematické analýzy, vlastní přínos studenta/studentky	výborně
Úprava práce: text, grafy, tabulky	výborně
Pravopis a stylistika	výborně

Praktická či teoretická využitelnost zpracování:

podprůměrná průměrná **nadprůměrná** (zvýrazněte)

Hodnocení práce:

Předložená práce je po formální stránce na velmi dobré úrovni. Dostatečný je textový rozsah i počet citovaných zdrojů (v práci je použito 48 zdrojů z toho 36 titulů zahraničních). Struktura práce odpovídá požadavkům na práci bakalářskou. V textu se nachází minimální množství překlepů či chyb. Práce je sepsána a realizována jako přehledová studie, která se zabývá aktuální tematikou vlivu dobrovolné hypoventilace na výkon a vybrané ukazatele fyziologických funkcí u sportovců. Vzhledem k dlouhodobě stoupajícímu zájmu sportovců, trenérů i vědců o hledání nových a funkčních tréninkových metod, vedoucích k celkovému zlepšení fyzické zdatnosti, nejen na úrovni profesionální, ale i úrovni rekreační jde o zajímavé a vhodné téma. Proto je třeba vyzdvihnout aktuálnost tématu závěrečné práce a autorčinu snahu vytvořit ucelený přehled prací (publikovaných od roku 2003 až po současné) zabývajících se zvoleným tématem. Závěrečná práce je zpracována velmi kvalitně, zejména diskuzní část. Velmi dobře je zpracována kapitola 6 Diskuze, kde autorka zároveň vhodně uvádí limitace celé studie.

Stav kontroly na plagiáty (Turnitin, Thesis) byl proveden dne 21.12.2023, kde je v protokolu uvedena celková podobnost 11%.

Otázky k obhajobě:

V práci uvádíte, že hypoventilační trénink se jeví jako efektivní způsob, jak dosáhnout lepší výkonnosti v různých sportovních odvětvích. Spatřujete u této techniky i nějaké nevýhody nebo negativa?

Máte v plánu publikovat zjištěné výsledky?

Další otázky vyvstanou v průběhu obhajoby.

Navržený klasifikační stupeň: Výborně

Prohlašuji, že nejsem v rodinném či jiném soukromém vztahu ke studentovi/studentce.

V Praze dne 12.1.2024



.....
Tomáš Brtník