

## **Abstrakt**

**Název:** Bariéry a facilitátory sportovních aktivit u dospělých s vrozeným tělesným postižením: Systematická rešerše

**Teoretická východiska:** Na světě žije více než miliarda osob se zdravotním postižením. Tito jedinci mohou mít v důsledku svého zdravotního stavu omezené možnosti sportovat, věnovat se fitness a hýbat se obecně v pracovním i osobním životě. Nedostatek pohybu představuje významný problém pro zdraví populace a může zhoršovat fyzický a psychický stav jednotlivců.

**Cíle:** Hlavním cílem této práce bylo systematicky prozkoumat dostupné informační zdroje týkající se sportu a pohybových aktivit dospělých jedinců s vrozeným postižením a identifikovat bariéry a facilitátory usnadňující těmto osobám účastnit se pohybových aktivit a zapojit se do odvětví para sportu.

**Metody:** Byly prohledány celkem čtyři databáze - Medline, PubMed, ERIC a Sportsdiscus s použitím hesel: cvičení; para sport, trénink, fyzická aktivita, kontinuální cvičení společně s vybranými vrozenými tělesnými postiženími. Byla použita kombinace termínů MeSH specifických pro jednotlivé databáze, volného textu, zástupných a logických operátorů. Vyhledávány byly pouze práce publikované od roku 2003 a vyhledávání bylo strukturováno do tří fází – dle názvu, dle abstraktu a nakonec detailní evaluace plného textu. U všech nalezených prací byla vyhodnocena kvalita pomocí MMAT, verze 2018, a následně byly sloučeny do jedné databáze. Poslední datum vyhledávání bylo 26. listopadu.

**Výsledky:** V 15 zahrnutých studiích a článcích jsme identifikovali celkem 18 bariér a 15 facilitátorů. Překážky se týkaly především fyzických omezení jedince společně s psychologickými bariérami jako je strach z odsuzování okolím nebo nedostatek motivace. Překážky prostředí pak zahrnovaly nedostatečnou dopravní dostupnost, nedostatek podpůrné infrastruktury a omezený přístup k vhodně bezbariérově přístupným zařízením.

**Klíčová slova:** Zapojení do sportu, para sport, cvičení, dětská mozková obrna, svalová dystrofie, rozštěp páteře