

Abstrakt

Název: Individuální možnosti zapojení relaxačních technik do rehabilitační péče pacientů po implantaci totální endoprotézy kyčelního kloubu

Cíle: Cílem práce je navrhnout jednotlivým probandům možnost zapojit relaxační techniku do terapie, a to nad rámec běžné rehabilitace po implantaci totální endoprotézy kyčelního kloubu.

Metodologie: Diplomová práce je teoreticko-empirického charakteru a je vedena jako kvalitativní výzkum. Sledovaný soubor představovaly 4 osoby-3 ženy a 1 muž, ve věku od 50 do 55 let, po primoimplantaci totální endoprotézy kyčelního kloubu, kteří byli hospitalizováni na rehabilitačním oddělení nemocnice po dobu 3 týdnů. Výzkumná část práce byla zaměřena na zapojení cvičení s prvky relaxačních technik do terapie jednotlivých probandů. Intervencí bylo individuálně navrženo cvičení využívající prvků relaxačních technik pro jednotlivé probandy, struktura tohoto cvičení se v průběhu výzkumu měnila v závislosti na zdatnosti probandů a jejich aktuálním fyzickém a psychickém stavu. Ke sběru dat byli využity následující metody: semistrukturovaný rozhovor, odebrání anamnézy, aspekce, palpce, měření rozsahů kloubů dle metody SFTR, standardizované dotazníky (SF 36, POMS) a numerická škála bolesti.

Výsledky: Výsledkem práce jsou 4 detailně zpracované kazuistiky pacientů po výměně kyčelního kloubu. V těchto kazuistikách je zaznamenán průběh jednotlivých cvičebních intervencí, ve kterých bylo zapojeno cvičení využívající prvky relaxačních technik. Součástí práce je vyhodnocení vlivu relaxačního cvičení na psychický stav jednotlivých probandů.

Klíčová slova: relaxace, výměna kyčelního kloubu, psychický stav, stres, bolest