

Posudek vedoucího diplomové práce

Bc. Iveta Gallová zpracovala diplomové téma „**Individuální možnosti zapojení relaxačních technik do rehabilitační péče pacientů po implantaci totální endoprotézy kyčelního kloubu.**“

Zmíněné téma si zvolila po delší úvaze proto, protože je rehabilitační pracovnící a zamyšlení nad vlastními schopnostmi, které jsou součástí pooperačního uzdravování pacientů, pokud možno uceleně rehabilitační, jí připadlo zajímavé. K záměru práce prostudovala řadu odborných našich i zahraničních prací.

Potřebovala si vytvořit poněkud ucelený pohled na řešený problém, v němž by důležitou úlohu sehrála i výchova pacientů ke zvládnutí psychické zátěže spjaté s vlastním onemocněním a bolestí, nemocničním prostředím a jeho ošetřujícím personálem. Aby zmíněný pohled nabyla, tak v teoretické části se zabývá funkcí kyčelního kloubu a jeho možnými náhradami. Pokračuje rehabilitační péčí v pooperačním období a dále stresem, jak na něj nahlízejí různí autoři ze své odborné zkušenosti. Jak stresu, psychické zátěži předcházet a léčit uzavírá diplomantka v subkapitole 2.4 části, zabývající se relaxací a možnými jejími vhodnými aplikacemi.

V praktické části si autorka vymezuje cíl práce a úkoly spolu s vědeckými otázkami, na které by si závěrem mohla odpovědět a získat poučení. Metodika práce je podrobně popsána. V ní nás zaujme, že výzkumný soubor tvořily tři ženy a jeden muž, přibližně stejného stáří. Ti se podrobili podrobné anamnéze v celkové koncepci výzkumného úkolu.

Část výsledků obsahuje čtyři kazuistiky, v nichž je aplikována výše zmíněná metodika. Každá kazuistika obsahuje podrobný popis devíti intervencí, odborné práce s pacienty a závěrečné zhodnocení výsledků rehabilitačního úsilí.

V diskusní části diplomantka kriticky přistoupila k odpovědím na vznesené vědecké otázky. V závěru shrnula podstatné myšlenky, z nichž je možno vycházet k práci s pacienty a vyzdvihuje smysl aplikace relaxačních cvičení pro každého v průběhu každodenních povinností.

Dotazy:

1. Jak se shodovaly odpovědi probandů v dotazníku POMS s Vaším subjektivním obrazem každého, jednotlivého probanda?
2. V čem by se dal vyjádřit přínos diplomové práce do vlastní rehabilitační praxe?

Závěr:

Diplomová práce Bc. Ivety Gallové je svým obsahem kvalitní. Diplomátka zpracovávala práci velmi svědomitě, samostatně a s velkým zaujetím. Jsem přesvědčen, že činnosti, spjaté se studiem literatury a vlastní tvorby práce je velmi poučily a přispěly k rozšíření pracovních dovedností její rehabilitační profese. Práce odpovídá studijnímu a zkušebnímu řádu naší fakulty. Doporučuji ji k obhajobě.

Doc. PhDr. Pavel Strnad, CSc.

V Praze, 9. 1. 2024