

## Oponentský posudek k diplomové práci

**Řešitel:** Bc. Daniel Šťastný

**Školitel:** Mgr. Vít Třebický, Ph.D.

**Název diplomové práce:** Vliv kofeinu na maximální sílu komplexních cviků

=====

Diplomová práce se věnuje problematice potenciálního stimulačního efektu konzumace kofeinu před maximálním výkonem silového charakteru, u kterého byl na základě předchozího zkoumání narozdíl od vytrvalostních výkonů či intenzivních výkonů intermitentního charakteru pozorován nepřesvědčivý na pozitivní účinek.

V úvodní teoretické části diplomant analyzuje dostupnou literaturu, která byla k problematice publikována, a to velmi kvalitně a zevrubně, z čehož lze vnímat i určitý nadhled ohledně zkoumané problematiky. Za drobný nedostatek lze považovat chybějící označení polymorfismu genu *CYP1A2* na str. 15. Příslušné genotypy (CC, AA) jsou uvedeny bez lokalizace místa substituce bazí, což může vést k nejasnostem ohledně částečně pozměněné funkce genu. Název genu by také měl být uveden v kurzívě, aby se jasně odlišil gen od svého produktu nesoucí totožné označení.

V praktické části se diplomant věnuje zodpovězení výzkumných otázek, které byly položeny odpovídajícím způsobem tak, aby naplnily cíle projektu diplomové práce. Design je popsán precizně a pochopitelně s úhledným grafickým doprovodem, precizně je zdůvodněn i výběr testovacích cviků. Data jsou vyhodnocena pomocí sofistikovanějších statistických metod z pohledu běžné úrovně diplomových prací a následná jejich prezentace je dobrých výchozím bodem do závěrečné diskuze. Zde se diplomant kriticky zamýšlí nad zjištěnými výsledky včetně uvedení možných nedostatků. Závěrečné konstatování ohledně chybějícího erogenní účinku kofeinu na maximální sílu lze z hlediska kvality projektu považovat za hodnotné k celkovému stavu poznání.

Po formální stránce je diplomová práce na výborné úrovni, celkový tak dojem nekazí ani drobné překlepy jako např. na straně 34, 39 či 56, nebo nesoulad mezi označením obrazové části grafu a jeho výskytem v textu na straně 48, resp. 49. Seznam referencí i jejich výskyt v textu je v souladu s citační normou. Za drobný nedostatek předložené práce lze považovat chybějící seznam zkratk.

Automatická analýza podobnosti diplomové práce s webovými zdroji prostřednictvím aplikace Turnitin vykazovala celkovou míru 32 % (overall similarity), ovšem míra podobnosti s dílčími zdroji dosáhla maximálně 3 % v jednom případě, ve všech ostatních je to do 1 %. Detailním rozbořením lze navíc ověřit, že tyto podobnosti jakožto opisy původního textu jsou řádně citovány nebo se jedná o ustálené obraty, které se v odborné literatuře běžně používají.

Celkově předloženou práci považuji za výborně zpracovanou a inspirativní. Oceňuji množství práce, které muselo být do realizace celého projektu vloženo. Hodnocení projektu jako nejlepšího ve své kategorii na konferenci Scientia Movens v roce 2023 pouze potvrzuje vysokou kvalitu jeho provedení a zpracování. Z tohoto důvodu diplomovou práci doporučuji k řádné obhajobě a navrhuji hodnocení výborně.

Otázky a připomínky k obhajobě:

1. Jaká praktická doporučení byste s ohledem na výsledky své diplomové práce poskytli sportujícím před výkonem maximálního silového charakteru?
2. Domníváte se, že by bylo možné zvýšit případný vliv kofeinu obecně na sportovní výkon příjmem některých synergicky působících látek? Uveďte případně jakých.

V Praze 10. 1. 2024

Doc. PhDr. Miroslav Petr Ph.D.