

Abstrakt

Mezi fyzioterapeuty je vysoký výskyt muskuloskeletálních poruch, které jim narušují pracovní i osobní život. Podstatná část z nich přiznává, že obtíže spojené s muskuloskeletálními poruchami započaly již v době jejich bakalářského studia, což potvrzují výzkumy provedené na studentech fyzioterapie. Tato práce si dává za cíl zjistit výskyt jednotlivých funkčních poruch v populaci studentů fyzioterapie.

Zkoumaný vzorek čítal 23 studentů v průměrném věku 20 let, mezi kterými byli dva muži a 21 žen. Funkční poruchy byly vyšetřovány studenty mezi sebou v rámci výuky v praktických hodinách předmětu Fyzioterapie I, dle metodiky vyučované na 3. lékařské fakultě Univerzity Karlovy. Mezi vyšetřované poruchy v tomto výzkumu patří: stranové rozdíly mezi anatomickými obvody končetin, rozsahy pohybů v kloubech, trigger pointy, zkrácené svaly, hypermobilita a vadné držení těla.

Nejčastěji zkrácenými svaly byly erectores trunci a svaly ze skupiny zadní strany stehien. Nebyl nalezen žádný významný rozdíl v rozsahu pohybu v kloubech mezi levou a pravou stranou, stejně tak nebyl nalezen žádný významný stranový rozdíl v obvodech končetin. Nejčastější patologie objevené aspekci byly ve vadném postavení ramen, pánve a při vyšetření olovníci laterálně. Z 56 svalů byly nalezeny trigger pointy bez motorické odpovědi v 39 % svalů a trigger pointy s motorickou odpovědí ve 4 % vyšetřovaných svalů. Průměrně měl každý student pozitivních 3,3 ze 7 testů hypermobility.

Tato práce dokumentuje výskyt vybraných funkčních poruch u studentů fyzioterapie, mezi které patří stranové rozdíly mezi anatomickými obvody končetin, rozsahy pohybů v kloubech, trigger pointy, zkrácené svaly, hypermobilita a vadné držení těla.

Klíčová slova: studenti fyzioterapie, funkční poruchy, trigger pointy, hypermobilita, postura, zkrácené svaly, rozsah pohybu