

Cílem této práce je popis problematiky kontraktur z perspektivy studijního oboru ergoterapie. V práci jsou uvedeny příčiny vzniku kontraktur s důrazem na kontraktury horních končetin a dále způsoby, jakými je možné jejich vzniku předcházet. Základem pro správné vyhodnocení vlivu spasticity na vývoj kontraktur je podrobný popis spasticity a výčet možností její léčby. Z inovativních léčebných metod je rozebrána terapie spasticity pomocí botulotoxinu. Podrobně je popsán botulotoxin, jeho složení, indikace a kontraindikace léčby, vlastní léčebná aplikace a druhy léčebných přípravků, jež jsou na trhu k dispozici. Praktická část s obrazovou přílohou popisuje možnosti ergoterapie na třech kasuistikách klientů z Kliniky rehabilitačního lékařství v Praze, kteří jsou po poškození mozku léčeni botulotoxinem. I přes nedostatečnou velikost studovaného souboru se zdá, že jedním z nejdůležitějších faktorů úspěchu této léčby je motivace nemocného k terapii, jeho informovanost a aktivní zapojení rodiny. Léčba botulotoxinem přináší zlepšení funkčního pohybu, avšak bez iniciativy a potřebné spolupráce klienta s terapeutem je tato poměrně nákladná léčba degradována pouze na kosmetické zlepšení vzhledu postižené končetiny.