

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno, příjmení: Anna Zmrhalová

Vedoucí práce: Mgr. Jana Pluhaříková Pomajzlová

Název bakalářské práce: Využití prvků sensorické modulace v ergoterapii v oblasti péče o duševní zdraví

Abstrakt bakalářské práce:

Tato bakalářská práce se zabývá konceptem sensorické modulace a možnostmi využití těchto prvků v ergoterapii v oblasti péče o duševní zdraví. Hlavním cílem bakalářské práce je přiblížit terapeutický koncept sensorické modulace a zjistit, jaké jsou možnosti jeho využití v ergoterapii v oblasti péče o duševní zdraví. Dílčí cíle této práce jsou: Přeložení Sensorického profilu (Adolescent/Adult Sensory Profile) metodou jednosměrného překladu z anglického jazyka do českého a jeho následné využití v rámci kazuistik; Formou kazuistik ukázat možnosti individuální práce ergoterapeuta s lidmi s duševním onemocněním v komunitní péči; Vytvoření pracovních listů pro edukaci a management symptomů.

Tato práce je teoreticko-praktická. Teoretická část osvětluje koncept sensorické modulace a sensorického zpracování u dospělé populace. Sensorická modulace je terapeutická intervence, která zapojuje smysly člověka a tím mění to, jak se cítí. V práci je také představen obor ergoterapie a jak lze tento přístup využívat v oblasti péče o duševního zdraví.

V praktické části je popsána zkušenost individuální práce s lidmi s duševním onemocněním, a také je představen obecný návrh terapeutických jednotek a cílových oblastí, které na základě nastudované literatury a získané praxe autorka sestavila. Součástí praktické části jsou také kazuistiky a zpracované edukační materiály ve formě příloh.

Výsledky ukazují, že by ergoterapeutická intervence s využitím prvků sensorické modulace mohla být velice přínosná a může být efektivním doplňkem terapeutických jednotek pro oblast péče o duševní zdraví. Ze závěrů z dotazníků vyplývá, že u účastníků došlo k: (1) lepšímu fungování; (2) větší sebekontrolě; (3) většímu sebeuvědomění; (4) lepší kontrole nad prostředím a lepšímu spojení.

Klíčová slova: ergoterapie, sensorická modulace, duševní zdraví