

Univerzita Karlova, 1. lékařská fakulta

Klinika rehabilitačního lékařství

POSUDEK VEDOUCÍHO KVALIFIKAČNÍ PRÁCE

Studium:	bakalářské
Studijní program	Ergoterapie
Akademický rok:	2023/2024

Autor práce:	Anna Zmrhalová
Název práce:	Využití prvků senzorycké modulace v ergoterapii v oblasti péče o duševní zdraví
Podtitul práce:	
Vedoucí práce:	Mgr. Jana Pluhařiková Pomajzlová
Konzultant práce:	
Oponent práce:	Doc. MUDr. Yvona Angerová, MBA., Ph.D.

Počet stran práce:	71 + 50 stran příloh
Počet stran teoretické části práce:	42
Počet stran praktické části práce:	29
Počet příloh:	6
Celkový počet bibliografických zdrojů:	72

Kritéria hodnocení (interpretace hodnotící stupnice viz dále)	1	2	3	4
<b>Formální úroveň zpracování práce</b>				
Struktura práce a logická návaznost jednotlivých částí práce	X			
Abstrakt a klíčová slova	X			
Dodržení rozsahu práce		X		
Jazyková úroveň práce (stylistika, gramatika, odborná terminologie)	X			
Grafické zpracování textu, tabulek, grafů a obrázků (vč. číslování)	X			
Práce s literaturou (způsob citování v textu, seznam použité literatury)	X			
<b>Přehled problematiky</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
Výběr a vymezení tématu	X			
Výběr a zpracování bibliografických zdrojů	X			
Analýza a interpretace nastudované literatury	X			

<b>Metodologie práce</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
Stanovení cíle práce, příp. otázek a hypotéz vzhledem k požadované náročnosti práce	X			
Metodologie práce (popis, návaznost a adekvátnost zvolených postupů)	X			
Využití praktických zkušeností (kvalita provedení vyšetření a/nebo terapeutické intervence)	X			
<b>Diskuse, závěry a doporučení</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
Schopnost analýzy a interpretace teoretických poznatků	X			
Schopnost analýzy a interpretace výsledků praktické části práce	X			
Schopnost kritické analýzy zvolených postupů	X			
Formulace závěrů a doporučení	X			
<b>Přístup studenta ke zpracování práce</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
Přípravenost, iniciativa studenta a dodržení harmonogramu práce	X			
Schopnost samostatné práce	X			

**Stupnice:**

- 1 splněno bez výhrad vyčerpávajícím způsobem
- 2 splněno, nedostatky neovlivňují podstatně celou práci, zejména výsledky
- 3 splněno s výraznějšími, ale ne kritickými nedostatky
- 4 nesplněno

<b>Celkové hodnocení v daném kritériu:</b>	
(průměr hodnocení dílčích kritérií, zaokrouhlen na jedno desetinné místo)	
Při hodnocení 4 v jednom z 5 kritérií je automaticky práce nedoporučena k obhajobě.	
<b>Formální úroveň zpracování práce</b>	1
<b>Přehled problematiky</b>	1
<b>Metodologie práce</b>	1
<b>Diskuse, závěry a doporučení</b>	1
<b>Přístup studenta ke zpracování práce</b>	1

<b>Klasifikační stupnice:</b>			
<b>Výborně</b>	<b>Velmi dobře</b>	<b>Dobře</b>	<b>Neprospěl</b>
X			

Práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm  
a **doporučuji/nedoporučuji**-ji k obhajobě.

<b>Slovní komentář k hodnocení práce (silné a slabé stránky práce):</b>
<p>Autorka práce se zaměřuje na využití prvků senzorycké modulace v ergoterapii v oblasti péče o duševní zdraví. Ačkoli je tento koncept v zahraničí poměrně rozšířený, v České republice zatím nebyla senzorycká modulace komplexněji představena, zvláště pak jako přístup pro práci s lidmi s duševním onemocněním v dospělém věku.</p> <p>Duševní onemocnění s sebou velmi často nese poruchy vnímání, zvýšenou nebo naopak sníženou citlivost k senzoryckým vjemům, což může být nejen zdrojem osobní nepohody, ale i faktorem prohlubujícím symptomy onemocnění či narušujícím výkon činnosti jedince. Zabývání se touto tematikou je tedy v klinické praxi velice důležité a senzorycká modulace</p>

nabízí ergoterapeutům konkrétní nástroje pro podporu člověka s duševním onemocněním v lepším porozumění nemoci a ve vytváření osobních strategií zvládnání a předcházení rozvoje symptomů onemocnění.

Autorka práce v teoretické části zpřehledňuje východiska, principy a postupy senzoričké modulace, představuje nástroje hodnocení a uvádí příklady využití senzoričké modulace v oblasti péče o duševní zdraví. V praktické části navrhuje postup práce s tímto konceptem v rámci individuální práce s klienty v komunitní péči. Toto bych chtěla zvláště ocenit, protože to z hlediska realizace práce vyžadovalo nejen velmi komplexní a rozsáhlou osobní přípravu autorky práce, ale i velkou flexibilitu stran nastavení individuální práce s klienty. V tomto směru vnímám, že práce reflektuje reálnou situaci v komunitní terénní práci a nabízí inspiraci i velmi dobré zdroje pro další využití tohoto konceptu. Pro práci se senzoričkou modulací autorka práce přeložila jednocestně nástroj Senzorický profil, který s klienty také vyzkoušela a který se ukázal jako velmi hodnotný pro dobré nastavení spolupráce. Zvláště bych chtěla ocenit osobní přístup autorky práce k danému tématu, rozsah a osobní vklad při realizaci práce. Jako velmi cenné vnímám konkrétní ukázky nástrojů senzoričké modulace, pracovních listů a vytvořených setů senzoričkých pomůcek pro konkrétní smyslové oblasti. Jejich praktické využití autorka práce dokládá realizací navržené struktury pro individuální práci se senzoričkou modulací a zpracováním kazuistik, které jsou ukázkou, jak může využití prvků senzoričké modulace v praxi probíhat. Celkově práci hodnotím jako výbornou a jako velmi cennou pro další rozvíjení praxe ergoterapeutů.

#### Otázky a připomínky k obhajobě:

1. Jaká možná rizika nebo omezení vnímáte v možnosti pracovat se senzoričkou modulací v rámci komunitní psychiatrické péče? Vnímáte nějaké situace, kdy by práce se senzoričkou modulací měla být kontraindikována?
2. Jaké možnosti spolupráce se senzoričkou modulací vnímáte v rámci práce multidisciplinárního týmu v komunitní službě?
3. Jaké výhody či naopak omezení vnímáte při práci se senzoričkou modulací v rámci individuální práce oproti práci se skupinou?

**Datum:** 9.1.2024

**Podpis:**

