

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno, příjmení: Jana Račanová

Vedoucí práce: Bc. Zuzana Rodová, M.Sc.

Název bakalářské práce: Nástroje na hodnocení struktury dne v ergoterapii

Abstrakt bakalářské práce:

Bakalářská práce je teoreticko-praktická. Práce shrnuje základní informace o nástrojích, které jsou využívány v ergoterapii pro vyšetření struktury dne a oblasti s ní spojené. Právě struktura dne je důležitou položkou ergoterapeutického vyšetření a spolu s dalšími vyšetřeními oblastmi pak umožňuje ergoterapeutovi holistický pohled na pacienta. Vyšetření všech faktorů, které mohou ovlivňovat zdraví jedince, je zásadní pro stanovení vhodných terapeutických plánů a cílů. Proto teoretická část obsahuje kapitoly pojednávající o pojmech, které souvisí se strukturou dne a které by v ergoterapeutické praxi neměly být opomíjeny. Popsány jsou jak základní pojmy profese (zaměstnávání, činnosti, zvyky), tak i pojmy jako participace, rovnováha zaměstnávání, role atd. Zároveň práce obsahuje stručné informace o modelech, které pojednávají o dané problematice.

Cílem praktické části je překlad jednoho z nástrojů, konkrétně Occupational Balance Questionnaire 11, OBQ11 (Dotazník rovnováhy zaměstnávání), a jeho vyzkoušení v běžné ergoterapeutické praxi u pacientů s rozdílnou diagnózou. Zpracováno bylo 6 kazuistik, které shrnují základní informace o pacientech, poznatky z testování dotazníku OBQ11 a doporučení pro další intervence na základě získaných dat z dotazníku OBQ11. Během testování byly vyzkoušeny různé způsoby vyplňování dotazníku. Dále je bakalářská práce doplněna o zpětnou vazbu od pacientů a doporučení pro práci s dotazníkem. OBQ11 se zdá být jako přínosný ergoterapeutický nástroj pro hodnocení subjektivního vnímání spokojenosti s množstvím a variabilitou aktivit. U nástroje není nutná kulturní adaptace, je tedy možné jej používat v Česku bez dalších úprav.

Klíčová slova: ergoterapie, zaměstnávání, rovnováha zaměstnávání, struktura dne, hodnocení