

Abstrakt

Název: Vztah bolesti zad u parkurových a drezurních jezdců v závislosti na míře stability.

Cíle: Hlavním cílem této práce je zjistit vztah mezi bolestí zad u parkurových a drezurních jezdců v závislosti na míře stability za pomoci počítačové posturografie Neurocom Smart Equitest System.

Metody: V práci jsem použila pro záznam a měření dynamické posturální stability počítačový posturograf NeuroCom Smart EquiTest. Tento stroj se využívá hlavně k vyšetření funkčních poruch v senzoričném, vestibulárním a neuromuskulárním aparátu. Výzkumný vzorek tvořilo 20 jezdců. 10 jezdců parkuru a 10 jezdců drezury. Ti byli vybráni na základě odeslaného dotazníku jezdcům umístěným do 100. místa českého žebříčku ve své disciplíně v roce 2022. Při splnění kritérií byli zařazeni do projektu. Probandi byli ve věku 18-35 let, praktikující jízdu na koni každý den minimálně v posledních 10 letech. Praktické měření probíhalo v listopadu 2023 v Kineziologické laboratoři katedry fyzioterapie na FTVS UK. Každý proband podstoupil sedm po sobě jdoucích testů. A to v následujícím pořadí – Senzory Organization Test, Motor Control Test, Adaptation Test, Unilateral Stance, Limits of Stability, Rythmic Weight Shift, Weight Bearing Squat Test. Naměřená data byla zaznamenána a zpracována programem NeuroCom Banlance Manager Software. Dále byla data statisticky vyhodnocena.

Výsledky: Drezurní jezdci měli lepší výsledky ve statických testech. Zároveň měli lepší schopnost využití senzoričných systémů pro udržení posturální stability. Rozložení váhové symetrie bylo u obou skupin obdobné. V rozložení silové symetrie si vedli lépe parkuroví jezdci, stejně tak v případě dynamických testů. Reakční časy byly kratší opět u parkurových jezdců.

Klíčová slova: jízda na koni, posturální stabilita (stabilizace), jezdec, hluboký stabilizační systém, bolest zad, drezura, parkur, NeuroCom Smart Equitest, postura