

PŘÍLOHY

Příloha č. 1: Vyjádření etické komise UK FTVS

Příloha č. 2: Vzor informovaného souhlasu

Příloha č. 3: Vzor zjednodušeného informovaného souhlasu

Příloha č. 4: Dotazník

Příloha č. 5: Seznam obrázků

Příloha č. 6: Seznam tabulek

Příloha č. 7: Seznam grafů

Příloha č. 1: Vyjádření etické komise UK FTVS

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Vztah mezi bolestmi zad a posturální stabilizací u parkurových a drezúrních jezdců

Forma projektu: výzkumná práce - diplomová práce

Období realizace: 6/2023-12/2023

Předkladatel: Barbora, Blechová, Bc., UK FTVS katedra fyzioterapie

Hlavní řešitel: Barbora, Blechová, Bc., UK FTVS katedra fyzioterapie

Místo výzkumu (pracoviště): Laboratoř katedry fyzioterapie UK FTVS

Vedoucí práce (v případě studentské práce): Mgr. Michaela Stupková

Popis projektu: Tato vícečetná případová studie má za úkol popsat vztah mezi bolestí zad u předních českých jezdců ve dvou různých jezdeckých disciplínách (skoky, drezúra), v závislosti na míře stability. Nejprve bude rozeslán dotazník jezdcům umístěným do 150. místa českého žebříčku ve své disciplíně v roce 2022. V dotazníku budou zjišťována základní anamnestická data, četnost ježdění, specifikace bolesti zad. Následně bude vybráno 10 jezdců z každé disciplíny, kteří budou pozváni k osobnímu setkání. Dotazník bude vyplňován on-line. Odkazy na dotazníky budou předány za pomoci e-mailu, které mi byly předány na základě dřívějšího osobního kontaktu (setkání na závoděch). U ostatních bude využit veřejný seznam e-mailových adres na stránkách Jezdeckého informačního systému. Otázky nebudou zjišťovat žádná citlivá data.

Základní vyšetření stability provedu v rámci fyzioterapeutického vyšetření za pomoci testů na hluboký stabilizační systém páteře. Následovat bude vyšetření za pomoci posturografie na přístroji NeuroCom Smart Equitest. Každý účastník podstoupí pouze jedno měření v rozsahu 50-60 minut. Všichni účastníci měření budou před začátkem výzkumu podrobně seznámeni s jeho průběhem a dobrovolně podepíší informovaný souhlas.

Charakteristika účastníků výzkumu: Výzkumný vzorek v této práci se skládá z 10 zdravých výkonnostních jezdců na koni (muži i ženy) v disciplíně skoky a drezúra. Probandi budou ve věku 18-50 let, praktikující jízdu na koni každý den minimálně v posledních 5 letech a mají platnou zdravotní prohlídku bez omezení způsobilosti k pohybovým aktivitám. Probandi budou vybráni na základě odeslaného dotazníku jezdcům umístěným do 150. místa českého žebříčku ve své disciplíně v roce 2022. Očekávám, že všechny dotazníky se nejspíš nevrátí nebo nebudou celá/správně vyplněné. Doufám alespoň ve 100 použitelných navržených dotazníků v každé disciplíně. Jezdci, kteří dotazník budou vyplňovat, budou starší 18 let, nejstarším jezdcům bude do 50 let. Všichni probandi jsou bez omezení způsobilí k vybraným sportovním aktivitám. Do výzkumu nebudou zařazeni probandi s akutními, zejména infekčními zdravotními potížemi nebo v rekonvalescenci po úrazu. Dále do výzkumu nebudou zařazeny osoby s neurologickým deficitem, osoby s mentální poruchou či sníženým stupněm inteligence. Probandy do výzkumu bude vybírat hlavní řešitelka a vedoucí práce.

Zajištění bezpečnosti: Jedná se o neinvazivní metodu výzkumu. Jedinci budou vyšetřováni ve spodním prádle, invazivní metoda nebude použita žádná. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit prováděných v rámci tohoto výzkumu. Bezpečnost a způsobilost k absolvování testu zajistí a posoudí hlavní řešitel ve spolupráci s vedoucím diplomové práce. Budou zajištěny adekvátní podmínky prostředí a adekvátní příprava účastníků k provádění aktivit v rámci daného výzkumu. Na bezpečnost v průběhu každého měření bude dohlížet odborný personál v laboratoři katedry fyzioterapie UK FTVS. Bezpečnost bude zajištěna standardním způsobem.

Etické aspekty výzkumu: Participanti jsou zletilé osoby a neřadí se mezi vulnerabilní osoby.

Potenciální střet zájmů: Výzkum není prováděn pro žádnou instituci či organizaci. Nejsem v pracovním právním (ani rodinném) vztahu k žádnému účastníkovi výzkumu. Neexistuje žádná skutečnost, která by mohla ovlivnit objektivitu výzkumu. Nemám soukromý zájem na výsledku výzkumu a ani výzkum nevede k osobnímu prospěchu. Vedoucí práce bude dohlížet nad korektností a nestranností posuzování výsledků výzkumu mou osobou. Neexistuje žádná skutečnost, která by mohla ohrozit integritu a důvěryhodnost výzkumu.

Ochrana osobních dat: Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje: e-mail/telefon, jméno, rok narození, data získaná výše uvedenými metodami, které budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru, přístup k nim bude mít hlavní řešitel.

Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby - budu dbát na to, aby jednotlivé osoby nebyly rozpoznatelné v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou bezprostředně do 1 dne po testování anonymizována. Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

Poftzování fotografií účastníků: Anonymizace osob na fotografiích bude provedena začerněním/rozmazáním obličejů či částí těla, znaků, které by mohly vést k identifikaci jedince. Neanonymizované fotografie budou uloženy v zabezlovaném počítači řešitele v uzamčeném prostoru, kde k nim budu mít přístup pouze já - řešitel a budou bezprostředně do 1 týdne po vyfotografování osob smazány. Publikovány budou pouze anonymizované fotografie.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužitá.

Text informovaného souhlasu (IS): přiložen + zjednodušený IS dotazník

Povinnosti všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně. Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 6. 6. 2023

Podpis předkladatele:

Blehoová

Datum a podpis odpovědného pracovníka z místa výzkumu:

Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martinková, Ph.D.

Členové: prof. MUDr. Jan Heller, CSc.

prof. PhDr. Pavel Šlepička, DrSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

Mgr. Tomáš Ruda, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: *151/2023*

dne: *8.6. 2023*

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise UK FTVS.

UNIVERZITA KARLOVA
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího, UK FTVS 52, Praha 6

- 20 -

IPW
podpis předsedkyně EK UK FTVS

Příloha č. 2: Vzor informovaného souhlasu

INFORMOVANÝ SOUHLAS k žádosti 151/2023

Vážený pane, vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (*jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicině č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné*), Vás žádám o souhlas s Vaší účastí ve výzkumném projektu na UK FTVS v rámci diplomové práce s názvem *Vztah mezi bolestmi zad a posturální stabilizací u parkurových a drezúrních jezdců prováděné na Fakultě tělesné výchovy a sportu v Kineziologické laboratoři.*

Projekt bude probíhat v období od června 2023 do prosince 2023.

Projekt není komerční a není financován z žádných zdrojů.

Cílem výzkumného projektu je popsat vztah mezi bolestí zad u předních českých jezdců ve dvou různých jezdeckých disciplínách (skoky, drezúra), v závislosti na míře stability.

Způsob zásahu bude neinvazivní.

Základní vyšetření stability provedu v rámci fyzioterapeutického vyšetření za pomoci testů na hluboký stabilizační systém páteře. Následovat bude vyšetření za pomoci posturografie na přístroji NeuroCom Smart Equitest. Tento přístroj sestává z pohyblivé plošiny (schopné změny polohy) a obrazovky. Tento přístroj bude vyhodnocovat reakce na jednotlivé úkoly, které Vám budou zadány v průběhu měření.

Každý účastník podstoupí pouze jedno měření v rozsahu 50-60 minut.

Rizika výzkumného projektu: Po celou dobu testování budete jisti bezpečnostními popruhy, proti potenciálnímu riziku pádu. Metoda NeuroCom SMART Equitest může způsobit určité nepohodlí, například vyvedení z rovnováhy, které může vyústit k pocitu strachu z pádu. Veškeré

použité metody v experimentu budou neinvazivní, celé měření bude bezbolestné a bezpečné. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu. Na Vaší bezpečnost v průběhu každého měření bude dohlížet odborný personál ve výzkumné laboratoři katedry fyzioterapie UK FTVS.

Jedinci budou vyšetřováni ve spodním prádle, invazivní metoda nebude použita žádná. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit prováděných v rámci tohoto výzkumu. Bezpečnost a způsobilost k absolvování testu zajistí a posoudí hlavní řešitel ve spolupráci s vedoucím diplomové práce. Budou zajištěné adekvátní podmínky prostředí a adekvátní příprava účastníků k provádění aktivit v rámci daného výzkumu. Na bezpečnost v průběhu každého měření bude dohlížet odborný personál v laboratoři katedry fyzioterapie UK FTVS. Bezpečnost bude zajištěna standartním způsobem

Projektu se nemohou zúčastnit osoby s akutními (zejména infekčními) zdravotními potížemi, nebo v rekonvalescenci po úrazu po operaci dolních končetin, které by mohly ovlivnit stabilitu. Dále do výzkumu budou zařazeny osoby s neurologickými deficitem, osoby s mentální poruchou či sníženým stupněm inteligence.

Vaše účast v projektu je dobrovolná a nebude finančně ohodnocená.

S celkovými výsledky a závěry výzkumného projektu se můžete seznámit v diplomové práci ve studentském informačním systému SIS nebo na e-mailové adrese barborablechova@seznam.cz

Ochrana osobních dat: Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje: e-mail/telefon, jméno, příjmení, rok narození a data získaná výše uvedenými metodami, které budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru, přístup k nim bude mít hlavní řešitel.

Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby – budu dbát na to, aby jednotlivé osoby nebyly rozpoznatelné v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou bezprostředně do 1 dne po testování anonymizována.

Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

Pořizování fotografií účastníků: Anonymizace osob na fotografiích bude provedena začerněním/rozmazáním obličejů či částí těla, znaků, které by mohly vést k identifikaci jedince. Neanonymizované fotografie budou uloženy v zaheslovaném počítači řešitele v uzamčeném prostoru, přístup k nim bude mít pouze hlavní řešitel a budou bezprostředně do 1 týdne po vyfotografování osob smazány. Publikovány budou pouze anonymizované fotografie.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita

Jméno a příjmení předkladatele projektu a hlavního řešitele: Barbora Blechová, Bc.

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení: Barbora Blechová, Bc. Podpis:.....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. **Potvrzuji, že mám platnou zdravotní prohlídku bez omezení způsobilosti k pohybovým aktivitám.** Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu. Dále potvrzuji, že mi byl předán jeden originál vyhotovení tohoto informovaného souhlasu.

Místo, datum

Jméno a příjmení účastníka Podpis:

Příloha č. 3: Vzor zjednodušeného informovaného souhlasu

Zjednodušený INFORMOVANÝ SOUHLAS k žádosti 151/2023

Dobrý den,

jsem studentkou 2. ročníku magisterského studia Aplikované sportovní vědy. A chtěla bych Vás požádat o vyplnění následujícího dotazníku, který slouží pro účely zpracování dat pro mou diplomovou práci. Diplomová práce má za cíl zjistit vztah mezi bolestmi zad a posturální stabilizací u parkurových a drezúrních jezdců. Otázky nebudou zjišťovat žádná citlivá data. Dotazník je zcela anonymní. A jeho vyplnění Vám nezabere více jak 5 minut. Pokud byste souhlasili s další účastí na výzkumu, uveďte v závěru kontakt (email nebo telefon) na Vás.

Dotazník je určen pro: drezúrním a parkurovým jezdcům umístěným do 100. místa českého žebříčku ve své disciplíně v roce 2022, ve věku 18-50 let.

Dotazník je možné vyplnit nejpozději do: 30.6.2023

Výzkum byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod číslem: 151/23.

Získaná data budou zpracována, publikována a uchována v anonymní podobě, budou využita pro výzkum na UK FTVS a ochráněna před jiným užitím. S výsledky studie se můžete seznámit na emailové adrese: barborablechova@seznam.cz.

Vyplněním a odevzdáním dotazníku potvrzujete, že dobrovolně souhlasíte se svojí účastí v této výzkumné studii, o které jste byl/a informován/a, jakož i o právu odmítnout účast nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS. Předem děkuji za Vaši ochotu a spolupráci.

Příloha č. 4: Dotazník

1. Pohlaví, věk
2. Výška, váha
3. Jezdecká specializace
4. Jak často/dlouho jezdíte na koni – čas v sedle/den
5. Počet ježděných koní (kolik většinou za den)
6. Mají koně,, horší,, stranu, jezdí se osobně Vám na nějakou stranu lépe
6. Soutěžní výkonnost
7. Doplňkový sport, cvičení
8. Úrazy a operace – hlavně hlava, trup, dolní končetiny
9. Bolesti zad – v kterých místech Vás záda bolí, kdy, kde
10. Dřívější léčba bolesti zad
11. Jiné zaměstnání/ studium než ježdění na koni

Příloha č. 5: Seznam obrázků

- Obrázek 1: Drezurní sed (Deutsche Reiterliche Vereinigung e.V. (FN), 1998)
- Obrázek 2: Lehký sed (Deutsche Reiterliche Vereinigung e.V. (FN), 1998)
- Obrázek 3: Fáze skoku (Paalman, 1998)
- Obrázek 4: Těžiště (Tettenborn, 1996)
- Obrázek 5: Posturograf NeuroCom SMART EquiTest (Vomáčková, 2020)
- Obrázek 6: SOT – ilustrační obrázek test (Concordia University, 2015)
- Obrázek 7: ADT – ilustrační obrázek test 1 (Concordia University, 2015)
- Obrázek 8: Adaptation test (Concordia University, 2015)

Příloha č. 6: Seznam tabulek

- Tabulka 1: Barevné označení klinické významnosti
- Tabulka 2: Výsledky SOT – Equilibrium score
- Tabulka 3: Výsledky SOT – Senzorická analýza
- Tabulka 4: Výsledky MCT – Latency
- Tabulka 5: Výsledky MCT – Weight Symmetry

Tabulka 6: Výsledky MCT – Strength Symmetry
Tabulka 7: Výsledky MCT – Weight Symmetry – Deviation from Symmetry
Tabulka 8: Výsledky MCT – Strength Symmetry – Deviation from Symmetry
Tabulka 9: Výsledky ADT – Sway Energy Score
Tabulka 10: Limits of Stability – Reaction Time
Tabulka 11: Limits of Stability – Movement Velocity
Tabulka 12: Limits of Stability – Endpoint
Tabulka 13: Limits of Stability – Max Excursions
Tabulka 14: Limits of Stability – Directional Control
Tabulka 15: Výsledky RWS – Directional control
Tabulka 16: Weight Bearing/Squat
Tabulka 17: Unilateral Stance

Příloha č. 7: Seznam grafů

Graf 1: Zastoupení mužských a ženských probandů v DP
Graf 2: Návratnost dotazníků
Graf 3: Věkové rozmezí odpovídajících v navrácených dotaznicích
Graf 4: Délka ježdění na koni
Graf 5: Doba v sedle/den
Graf 6: Bolesti zad
Graf 7: Kdy během dne Vás záda nejvíce bolí?
Graf 8: Ve kterých místech Vás bolí záda?
Graf 9: Výsledky Equilibrium score a senzorké analýzy
Graf 10: Motor control test – Latency
Graf 11: MCT – Weight/Strength Deviation from Symmetry
Graf 12: ADT – Sway Energy Score
Graf 13: LOT – Reaction Time
Graf 14: LOS – Endpoint / Max Excursions