

Abstrakt

Název:

Úspěšnost úhybných manévrů u hráček sedmičkového ragby

Cíle:

Cílem této práce bylo posoudit účinnost úhybných manévrů v rámci herního kontextu během utkání ženského sedmičkového ragby

Metody:

Výzkum byl založen na analýze zápasů ženského sedmičkového ragby s důrazem na úhybné manévry, jako jsou side step, swerve, fake pass, quick acceleration and deceleration, hitch kick, ducking a spin move. Stanovili jsme škálu úspěšnosti úhybných manévrů s ohledem na jejich důsledky ve hře

Výsledky:

Nejčastěji používaným úhybným manévrem byl side step, následoval manévr swerve a manévr quick acceleration and deceleration. Při použití manévru cut back došlo nejčastěji k překonání obránců. Skládka byla nejfrekventovanější při použití úhybného manévru ducking, který zároveň disponoval nejvyšším skórovacím potenciálem. Manévr hitch kick byl spojen s největší ztrátovostí

Klíčová slova:

ragby; agility; rozhodovací schopnosti; úhybné manévry