

Abstrakt

Název: Profil mládežnických fotbalistů na postu brankáře

Cíle práce: Cílem práce bylo porovnání vybraných parametrů tělesného složení, úrovně statické posturální stability a úrovně explozivní síly dolních končetin mezi brankáři a brankářkami ve fotbale a mezi vybranými věkovými kategoriemi.

Metodika: Výzkumu se účastnilo celkem 33 fotbalových brankářů ($n = 22$) a brankářek ($n = 11$). Ti byli pro hodnocení výsledků rozděleni do šesti testovaných skupin na základě pohlaví a věkové kategorie (14-15, 16-17 a 18-19 let). U těchto skupin byly hodnoceny základní antropometrické údaje (tělesná výška a hmotnost), parametry tělesného složení (% tělesného tuku, aktivní tělesná hmota), úroveň statické posturální stability (výchyly celkové dráhy středu tlakového působení) ve čtyřech typech stojů (úzký stoj otevřené oči/zavřené oči, stoj na pravé/levé dolní končetině) a explozivní síla dolních končetin (výška výskoku, relativní impuls síly, relativní maximální vyprodukovaná síla) ve čtyřech typech výskoků (výskok s použitím horních končetin, výskok bez použití horních končetin, výskok z podřepu, výskok po seskoku). Pro hodnocení parametrů tělesného složení jsme využili bioimpedanční přístroj Tanita MC-980MA (Tanita Corporation, Japan), pro hodnocení posturální stability tlakové desky Footscan (RSscan International, Belgium) a k hodnocení parametrů explozivní síly dolních končetin silové desky KISTLER 8611 (Kistler, Switzerland).

Výsledky: Při posuzování výsledků měření jsme zjistily signifikantně vyšší procentuální zastoupení tuku v těle a signifikantně nižší hodnoty celkové aktivní tělesné hmoty u dívek všech věkových kategorií oproti chlapcům. Dále jsme zjistili signifikantní zvyšování rozdílů v celkové aktivní tělesné hmotě ve prospěch chlapců v závislosti na zvyšujícím se věku. U posturální stability jsme předpokládali vyšší úroveň dívek oproti chlapcům. Tento předpoklad se potvrdil u SŽ a MD, u SD byly výsledky neprůkazné. Další předpoklad snižování rozdílů mezi dívkami a chlapci v závislosti na věku se taktéž nepotvrdil. U vertikálních výskoků chlapci všech věkových kategorií dosahovali signifikantně vyšších hodnot výšky výskoků a relativního impulsu síly, avšak u relativní maximální vyprodukované síly nebyly výsledky průkazné. Zvýšení rozdílů v úrovni explozivní síly dolních končetin v závislosti na věku ve prospěch chlapců jsme taktéž nezaznamenali.

Klíčová slova: Tělesné složení, posturální stabilita, explozivní síla, vertikální výskok

