

Seznam příloh:

Příloha č. 1: Informovaný souhlas s účastí na výzkumu

Příloha č. 2: Struktura výzkumného rozhovoru

Příloha č. 3: Znění vysvětlení jednotlivých pojmů použité v rámci rozhovorů

Příloha č. 1:

Informovaný souhlas s účastí na výzkumu

Informovaný souhlas s účastí ve výzkumu v rámci diplomové práce

Údaje o studentce provádějící výzkum:

Jméno: Bc. Hermína Benešová

Obor: Psychologie

Škola: Katedra psychologie, Filozofická fakulta, Univerzita Karlova, Praha

Kontakt:

Vážená respondentko, vážený respondentě,

Děkuji Vám za ochotu účastnit se výzkumu pro účely mé diplomové práce. Cílem výzkumu je zjistit více o pracovním zdraví vyučujících, přiblížit Váš subjektivní pohled a vnímání pracovního stresu, vyhoření nebo spokojenosti a dalších aspektů Vaší profese. Výsledkem mé práce bude poskytnutí komplexnějšího pohledu na psychologické aspekty práce vyučujících a identifikace témat pracovního zdraví u učitelů a učitelek s ohledem na jejich gender.

Výzkumu se může zúčastnit kterýkoliv vyučující působící na české státní střední škole zakončené maturitní zkouškou. Výzkum probíhá formou rozhovoru, který bude trvat přibližně 1 hodinu, setkání může proběhnout osobně nebo online dle Vašich preferencí.

Vše řečené během rozhovoru bude pro účely výzkumu anonymizováno a údaje o Vaší identitě nebudu poskytovat nikomu dalšímu. Průběh rozhovoru bude nahráván na diktafon a po přepisu rozhovoru do textu bude tato nahrávka trvale vymazána. Nikdo další nahrávku neuslyší. Přepis rozhovoru bude anonymizován a budou v něm vynechány všechny identifikační údaje.

Kdykoliv během rozhovoru můžete účast na výzkumu ukončit a můžete požádat, aby Vámi poskytnutá data ve výzkumu nebyla použita a byla smazána. Účast ve výzkumu je zcela dobrovolná a souhlasit s ní nemusíte. Souhlas s účastí na výzkumu můžete odvolat i bez udání důvodu.

Příloha č. 2:

Struktura výzkumného rozhovoru

1. Úvod:

- Představení výzkumnice a cílů výzkumu
- Pravidla a etika výzkumu, možnosti odstoupení
- Vyplnění demografického dotazníku
- Prostor na dotazy respondentů a respondentek

2. Jádro rozhovoru

- Vysvětlení pojmu pracovní zdraví
- Subjektivní vnímání svého pracovním zdraví z perspektivy participantů
- Vysvětlení pojmu pracovní spokojenost
- Subjektivní vnímání své pracovní spokojenosti z perspektivy participantů
- Vysvětlení pojmu pracovní zaujetí
- Subjektivní vnímání svého pracovního zaujetí z perspektivy participantů
- Vysvětlení pojmu pracovní stres
- Subjektivní vnímání pracovního stresu z perspektivy participantů
- Vysvětlení pojmu vyhoření
- Subjektivní vnímání vyhoření z perspektivy participantů
- Vnímaná role genderu (Hraje podle Vašeho názoru nějakou roli v tom, co popisujete, že jste žena/muž?; Hraje podle Vašeho názoru nějakou roli v tom, co popisujete skutečnost, že v učitelství statisticky převládají ženy?)

3. Závěr

- Napadlo Vás během rozhovoru něco, k čemu byste se chtěl/a vrátit?
- (Jak Vám po rozhovoru je?)
- Prostor na dotazy respondentů a respondentek
- Poděkování
- Rozloučení

Příloha č. 3:

Znění vysvětlení jednotlivých pojmů použité v rámci rozhovorů:

Pracovní zdraví:

Psychologie pracovního zdraví je obor psychologie, který se snaží zlepšit porozumění dopadu psychosociálních pracovních podmínek na zdraví a well-being pracujících lidí. Zaměřuje se na porozumění vztahu mezi pracovními charakteristikami a psychologického i fyzického well-beingu lidí, na vztah mezi psychosociálními faktory vztahujícími se k práci a zdravím pracovníků.

Pracovní spokojenost:

Pracovní spokojenost je subjektivní pocit míry, do které je jedinec spokojen (či nespokojen) se svou prací. Je ovlivněn tím, do jaké míry jsou potřeby jedince spojené s prací uspokojeny v daném zaměstnání.

Pracovní zaujetí:

Pracovní zaujetí je stav silného aktivizování, je to stav spojený s prací, který je charakterizován třemi prvky: vysokou úrovní energie, oddaností a pohlcením prací.

Pracovní stres:

Pracovní stres je negativní a nepříjemnou emoci, která plyne z práce. Lze jej popsat jako soubor fyziologických, kognitivních a behaviorálních reakcí na určité aspekty pracovního obsahu, pracovní organizace nebo pracovního prostředí.

Vyhoření:

Vyhoření je syndrom, ke kterému dochází při chronickém stresu v práci, a má vážné dopady na well-being a zdraví člověka. Je charakterizován třemi složkami: vyčerpání, depersonalizací či cynismem a sníženou vnímanou kompetencí. Mezi psychologickými dopady vyhoření je například nespavost, depresivní symptomy, užívání medikace nebo zdravotní symptomy. V práci se mohou objevit dopady jako nespokojenost, nepřítomnost v práci, invalidní důchod, pracovní nároky i zdroje, a pracování i přes potíže.