

Abstrakt

Syndromu rodičovského vyhoření je od doby jeho popsání věnovaná relativně velká výzkumná pozornost. Náchylnost k rodičovskému vyhoření pozitivně souvisí s perfekcionismem a neuroticismem rodičů, negativně pak s mírou opory v partnerských i dalších blízkých vztazích. Je známo, že rodičovským vyhořením jsou více ohroženi rodiče malých dětí; rané dětství je zároveň obdobím, ve kterém temperament dítěte těsněji souvisí s různými proměnnými rodičovství. Tato práce tak měla za cíl zjistit, zda existuje statisticky významný vztah mezi raným temperamentem dítěte a syndromem rodičovského vyhoření. Kvalitativního výzkumu se zúčastnilo 336 matek, které pečovaly o kojence do 12 měsíců ($N=89$) a o batole ve věkovém rozmezí od 1 do 3 let ($N=247$). Respondentky vyplnily baterii online dotazníků hodnotících rodičovské vyhoření a temperament dítěte.

Výsledky ukázaly, že temperamentové vlastnosti batolat signifikantně korelovaly s rodičovským vyhořením. Konkrétně, že mateřské vyhoření je až z 18,2 % vysvětleno nízkou schopností seberegulace ($r_s=0,34$, $p<0,001$) a negativní emocionalitou ($r_s=0,31$, $p<.001$) dětí od 1 do 3 let. Zároveň se ve shodě s dosavadními výzkumy prokázalo, že matky pečující o dítě se specifickými potřebami jsou více ohroženy syndromem rodičovského vyhoření ($p<0,001$).

Klíčová slova: *kojenci; batolata; raný dětský temperament; matky; mateřské vyhoření*