

Abstrakt

Východiska. Za jednu z klíčovou dovedností lékařů je považováno empaticky se chovat a jednat. Předpokládáme, že pomáhající profese mají velmi dobrou schopnost empatie a umí se snadno vcítit do druhých. Zároveň se v poslední době často objevují názory, že pod tíhou časového tlaku a administrativní zátěže, jsou lékaři pouze stroje bez špetky empatie. U empatie se jedná o schopnost, která vede k poznání vnitřního světa druhých a v souvislosti s tím nás zajímal i vztah lékařů k sobě samým. V posledních letech se na světlo dostává koncept soucit se sebou. Soucit se sebou zahrnuje způsob, jak reagujeme na své emoční trápení, strasti či selhání, jak je kognitivně chápeme a jakou pozornost jim věnujeme. Soucit se sebou by mohl představovat zdravou podobu sebevztahu. V lékařském pracovním prostředí se často objevují zmínky o vyhoření a že nedokážou plnohodnotně pracovat. Tato obtíž může výrazně narušit kvalitu života lékařů, což může mít za následek snížení kvality péče o pacienty. V této profesi je vysoký tlak na perfekcionismus a nemožnost chybovat. Není tedy překvapivé, že se objevují snahy předejít vzniku syndromu vyhoření nebo alespoň zmírnit jeho projevy. Jednou ze zkoumaných strategií je i rozvíjení soucitu se sebou. Cíle. V této diplomové práci si kladu za cíl teoreticky rozebrat a následně empiricky ověřit předpokládané vztahy mezi empatií, soucitem se sebou a syndromem vyhoření u lékařů v atestační přípravě. Výzkumný vzorek a postup. Sedmdesát pět dospělých respondentů odpovědělo na online dotazník obsahující demografické otázky, Jeffersonskou škálu empatie pro lékaře (JSPE-HP), Sussexsko-Oxfordskou škálu soucitu k sobě (SOCS-S) a Maslach Burnout Inventory – Human Services Survey (MBI-HSS). Statistická analýza. Pro statistickou analýzu dat byl použit program Jamovi. Díky programu Jamovi jsme zjistili hodnoty deskriptivní statistiky a Pearsonovy korelační koeficienty. Výsledky. Zjištění ve výzkumné části naznačují, že existují statisticky významné vztahy mezi empatií, soucitem se sebou a mírou vyhoření u zkoumané skupiny lékařů v atestační přípravě. Omezení. V rámci výzkumného projektu byly použity především sebeposuzovací dotazníky a výběr respondentů probíhal formou dobrovolného zapojení přes samovýběr. Výzkumník nebyl přítomen během vyplňování dotazníků.

Klíčová slova: Lékaři v atestační přípravě, empatie, soucit se sebou, syndrom vyhoření