

## **Posudek diplomové práce Obezita a schizofrenie: motivační faktory účasti v preventivním programu Pro dobré zdraví**

**Autorka: Tereza Škarková**

Diplomová práce je zaměřena na aktuální téma, jímž je vysoká frekvence somatických komorbidit u schizofrenie, obezity především. I u schizofrenie lze očekávat příznivý efekt intervencí směřujících ke zdravému životnímu stylu. V České republice existuje od roku 2005 Program pro dobré zdraví, desetihodinový edukační program vedený vyškolenými instruktorkami, převážně zdravotními sestrami. V současné době mohou pacienti s diagnózou schizofrenního spektra navštěvovat tento program ve 23 centrech geograficky rozmístěných v celé republice. Dosavadní analýza dat naznačuje, že program plní svůj účel – pacienti mění nezdravé životní návyky, redukují hmotnost, jsou méně sociálně izolováni. Zatímco kvantitativní data existují, informace o spokojenosti s programem dosud nebyly k dispozici. Cílem diplomové práce bylo zjistit spokojenost pacientů s programem Pro dobré zdraví, jejich názor na program, současně zmapovat v výskyt somatických komorbidit.

Předložená práce je zaměřená klinicky a preventivně. Je přiměřeně strukturovaná, zpřehledňuje v úvodu teoretické i klinické aspekty schizofrenního onemocnění. Autorka téměř vyčerpávajícím způsobem popisuje veškeré aspekty možných souvislostí mezi vysokým výskytem tělesných onemocnění u schizofrenie, v kvalitním přehledu jsou uvedeny intervence zaměřené na zlepšení životního stylu. Zdůrazňuje nezastupitelný význam psychoedukace při komplexní terapii schizofrenie.

Při tvorbě dotazníku vycházela autorka z vlastních pozorování a rozhovorů s pacienty během programu Pro dobré zdraví, i z rozhovorů s instruktorkami. Tato metoda měla pro autorku význam především pro její profesní růst v oblasti klinické – v rozhovorech s pacienty v remisi schizofrenního onemocnění měla možnost rozšířit svoje znalosti o schizofrenii i dovednosti komunikační. Výsledný dotazník byl pro pacienty srozumitelný, při vyplňování neměli potíže. Při zpracování dotazníku autorka prokázala výbornou schopnost pracovat s různými počítačovými programy.

Výsledky jsou velmi zajímavé, ukazuje se, že pacienti se schizofrenií mají zájem o zdravý životní styl, někteří absolvují program dokonce vícekrát, instruktorky-zdravotní sestry – jsou vynikajícími terapeutkami a jsou schopny pacienty řadu věcí skutečně naučit. Jelikož je program zaměřen preventivně – tedy jeho hlavním cílem je nárůstu hmotnosti předcházet –

měl by se ve větší míře dostat k pacientům po první epizodě psychotického onemocnění, kteří jsou ve studované populaci poměrně málo zastoupeni.

Předložená práce je detailní, precizní a zajímavá. Výsledky jsou důležité pro klinickou praxi a proto autorka bude uvedenou práci publikovat v časopise Psychiatrie. Předložená diplomová práce je akceptovatelná v oboru „Všeobecné lékařství s preventivním zaměřením“.

MUDr. Lucie Bankovská Motlová, PhD.

Školitelka diplomové práce

Odborná asistentka v oboru psychiatrie, 3.LFUK

[motlova@pcp.lf3.cuni.cz](mailto:motlova@pcp.lf3.cuni.cz)

V Praze, 20.10.2008