

## Hodnocení diplomové práce

*Jana Pajurková*

### *Zvládání stresových situací studenty gymnázií*

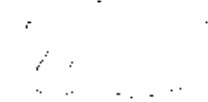
Předmětem diplomové práce bylo zmapovat možné situace, které vyvolávají stresovou reakci u studentů gymnázií ve věku 16 až 18 let a způsoby jak tito studenti nepřiměřenou zátěž zvládají. V teoretické části práce se autorka zabývala fyziologií stresové reakce, psychologickými aspekty a nežádoucími účinky stresu.

Diplomantka oslovila posluchače čtyř gymnázií. Respondenti byli studenty čtvrtých a pátých ročníků šestiletého studia a šestých a sedmých ročníků osmiletého studia. Autorka předpokládala mezi skupinami dotázaných rozdíly ve zvládání stresu. Za hlavní příčinu rozdílů považovala rozdílné sociální zázemí. Sběr dat prováděla pomocí dotazníku. Získaná data statisticky zpracovala v programu Microsoft Office Word 2003.

Výsledky studie potvrdily u sledovaných skupin studentů význam rodinného zázemí při řešení náročných situací. V diskuzi autorka prokázala velmi dobrou schopnost vážit význam získaných údajů.

Posluchačka pracovala samostatně, práci se věnovala s velkým zaujetím. Po formální stránce splňuje předložená práce požadavky kladené na diplomovou práci, je dělena do logických kapitol, psána srozumitelně, je doplněna tabulkami.

Práci doporučuji ke státní rigorózní zkoušce a hodnotím jí známkou výborně.

  
Doc. MUDr. Hana Provazníková, CSc.

13.1.2009