

V současné době se stále častěji setkáváme s alternativními přístupy k výživě. Mezi tyto směry patří také vegetariánství a jeho formy, kam patří i veganství. Vegani, striktní vegetariáni, odmítají konzumaci potravin živočišného původu, tedy masa, mléka, vajec a někdy dokonce i medu. Stále častěji jsou ve veganském duchu vychovávány také děti, pro které tento směr života zvolili jejich rodiče. Dětský organismus je však mnohem citlivější na nedostatek základních živin, vitamínů a minerálních látek než organismus dospělý, proto strava, která nerespektuje svým složením potřeby dětí, nemůže být doporučována.

Obecně platí, že čím je daný stravovací režim více restriktivní k určitým skupinám potravin, tím více je třeba pozornosti při jeho plánování, aby byl zajištěn dostatečný přísun všech důležitých látek. Vegetariánství, zejména jeho extrémní formy, jsou však často také životní filozofií nebo jsou spojeny s náboženským přesvědčením, proto rozmluvit takto smýšlejícím rodičům, že daná forma stravování není pro jejich dítě vhodná, je mnohdy nesmírně těžký úkol. Často také tito lidé odmítají vitamínové doplňky či jiné "uměle" připravené produkty, nebo odmítají lékařskou pomoc jako takovou. Ve všech těchto případech může být zdraví dětí významně ohroženo.