UNIVERZITA KARLOVA
FARMACEUTICKÁ FAKULTA V HRADCI KRÁLOVÉ
Katedra biologických a lékařských věd

Studijní program: Farmacie

Posudek oponenta diplomové práce

Rok obhajoby: 2023

Autor/ka práce: **Nicole Burešová**

Vedoucí práce: PharmDr. Miroslav Kovařík, Ph.D.

Konzultant/ka:

Oponent/ka: PhDr. Zděnka Kudláčková, Ph.D.

Název práce: **Hodnocení příjmu vitaminů u kojích žen**

Rozsah práce: 68 stran, 3 obrázků, 9 tabulek, 70 citací

Hodnocení práce:

a)	Odborná úroveň a zpracování teoretické části:	výborná
b)	Náročnost použitých metod:	výborná
c)	Zpracování metodické části (přehlednost, srozumitelnost):	velmi dobré
d)	Kvalita získaných experimentálních dat:	výborná
e)	Zpracování výsledků (přehlednost, srozumitelnost):	výborné
f)	Hodnocení výsledků včetně statistické analýzy:	výborné
g)	Myšlenková úroveň a rozsah diskuse výsledků:	výborná
h)	Srozumitelnost, výstižnost a adekvátnost závěrů:	výborná
i)	Splnění cílů práce:	výborné
j)	Množství a aktuálnost literárních odkazů:	výborné
k)	Jazyková úroveň (stylistická a gramatická úroveň):	výborná
l)	Formální úroveň práce (členění textu, grafické zpracování):	velmi dobrá

Doporučuji diplomovou práci k uznání jako práci rigorózní ☒

Případné poznámky k hodnocení:

Autorka diplomové práce se zabývala hodnocením příjmu vitaminů u kojících žen.
V teoretické části práce podává informace o kojení, vývoji mléčné žlázy, stavbě prsu a mléčné žlázy, tvorbě mateřského mléka, fyziologii kojení, složení mateřského mléka. Autorka také vytvořila dobrý přehled vitaminů obsahující základní charakteristiky jednotlivých vitaminů, zdroje vitaminů, jejich biologické funkce, uvádí rovněž hladiny vitaminů v mateřském mléce, doporučené denní příjmy, projevy hypovitaminózy a hypervitaminózy. Text těchto informací je dobře členěný, usnadňuje výborně orientaci a je psán kultivovaným jazykem. Všechny kapitoly se bezprostředně vztahují k tématu práce.

Experimentální výsledky jsou uvedeny přehledně v tabulkách s náležitými vysvětlivkami a komentáři. Diskuze je řádně vedena, autorka diskutuje své nálezy s nálezy jiných autorů. Závěr je výstižný.

Přesto se autorka nevyvarovala jistých nedostatků, které zmiňuji níže.

Dotazy a připomínky:

Připomínky obsahové:

- str. 38 Metodika - design studie není dobře srozumitelný. V úvodu uvádíte: "do studie byly zařazeny jak kojící ženy, které užívaly suplementy vitaminů, tak i kojící ženy bez suplementace vitaminů". Níže pak uvádíte, že v období L1 a L2 odevzdalo vyplněný dotazník 9 žen, 10 žen v období L3 a 9 žen v období L4. Z textu není patrné kolik bylo zařazeno do studie kojících žen se suplementací a kolik kojících žen bez suplementace. Bylo porovnáváno v každé skupině např.: 5:4, 5:5, 5:4?

Připomínky formální:

- v některých částech práce byly použity velmi staré zdroje literatury a nebyly doplněny novějšími zdroji. Např.: str. 12 - Čihák a kol. 1997, str. 18, 19 - Trojan a kol.1987, Wenke 1986 (stáří 36 a 37 let), str. 33 - biologické funkce - 1998

- v obsahu práce není zahrnut název kapitoly Teoretická část, přestože se tento název na str. 11 objevuje. Rovněž není v osnově zahrnut název kapitoly Experimentální část, přestože se objevuje na str. 38.

- na str. 14 je ne zcela srozumitelný popis žlázových alveolů, lépe ve znění: buňky vystýlají alveoly, které mají okolo sebe myoepitelové buňky (než "síťku svalu")

- str. 54 - v textu je užita první osoba jednotného čísla, což pro tento druh práce není obvyklé

Otázky:

1. Na str. 17 uvádíte tabulku č. 1 Složení mateřského mléka. Údaje jsou převzaté z roku 2006. V odborné literatuře se neobjevuje analýza novějšího data?

2. Přechodné a zralé mléko obsahuje méně bílkovin než mlezivo, viz tab. č. 1. Je známo jaké je zastoupení esenciální aminokyselin ve zralém mléce?

3. Na str. 27 uvádíte, že zdrojem vitaminu B2 (riboflavin) jsou některé druhy ovoce. Uveďte které.

4. Uveďte komplikace a jejich procentuální výskyt u kojenců v ČR, které se příčinně spojují se nedostatečnou suplementací vitaminy.

hodnocení, práce je: výborná **k obhajobě: doporučuji**

V Hradci Králové 25. května 2023 podpis oponenta/ky