

Tématem mé diplomové práce je Prevence kouření v primární péči.

Byla jsem motivována jednak tím, že po skončení studia chci vykonávat práci praktického lékaře pro dospělé, kde se budu setkávat s pacienty – kuřáky. Další motivací byl blízký přítel naší rodiny -silný kuřák- který je už mnoho let nakloněn tomu, přestat kouřit, ale nikdy k tomu nenašel dostatek vůle. Výsledky mé práce bere jako možnou inspiraci proto, aby přestal kouřit.

Kouření je nejvýznamnější preventabilní příčinou smrti ve světě. Zatímco u nekuřáků zvolna klesá mortalita na nádorová onemocnění, celková mortalita klesá dokonce rychle, u kuřáků je tomu jinak. Ti, kdo zemřou v důsledku kouření ve středním věku /35 – 65 let/, ztrácejí v průměru 20 až 25 let ze svého života.

Celkově ztrácí kuřák 8 let z očekávané délky života nekuřáka, nebo 16 let v případě té poloviny kuřáků, která v důsledku kouření zemře: 20 – 25 let ztráty pro zabití tabákem ve středním věku a 5 – 10 let ztráty pro zabití tabákem v pozdějším věku.

Cigarety jsou jediným spotřebním zbožím, které je používáno k tomu účelu, k němuž bylo vyrobeno, tj. je kouření, způsobuje smrt. Navíc $\frac{3}{4}$ kuřáků by si přály přestat kouřit – cigarety jsou tedy spotřební zboží, které si $\frac{3}{4}$ jeho konzumentů kupují proti své vůli.

V ČR umírá na nemoci způsobené kouřením zhruba 18 000 osob ročně. Denně je to zhruba jeden plný autobus lidí. Týdně je to jako by se zřítíl jeden Boeing 747 plný Čechů. Varující čísla, pokud jsou podána takto.

Přestat kouřit má smysl. Proto jsem zpracovala toto téma do své práce.