

Slovenská zdravotnícká univerzita v Bratislave

FAKULTA OŠETROVATEĽSTVA A ZDRAVOTNICKÝCH ODBORNÝCH  
ŠTÚDIÍ

**POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE**

**Typ posudku:** posudek vedoucího diplomové práce

**Autorka práce:** Bc. Kristína Chmelová

**Název práce:** „Vliv manuální lymfodrenáže na otok horní končetiny po axilární lymfadenektomii pro karcinom prsu“

**Autorka posudku:** MUDr. Marta Nováčková, Ph.D.

---

Diplomová práce Bc. Kristíny Chmelové s názvem „Vliv manuální lymfodrenáže na otok horní končetiny po axilární lymfadenektomii pro karcinom prsu“ si klade následující cíle: „1. Detekce lymfedému horních končetin u žen po operaci karcinomu prsu pomocí měření obvodů končetin, standardizovaných dotazníků a subjektivního hodnocení. 2. Prospektivní objektivní hodnocení lymfedému u žen podstupujících opakovaně manuální lymfodrenáže. 3. Zhodnocení kvality života v souboru žen s karcinomem prsu před léčbou lymfedému horní končetiny manuálními lymfodrenážemi a po jejím skončení pomocí standardizovaných dotazníků.“

Uvedené cíle jsou rozloženy do tří vhodně zvolených výzkumných otázek, které se ve výsledku práce přirozeně doplňují. Práce se zabývá jednak objektivně naměřenými nálezy, ale také subjektivními pocity pacientek a jejich vnímáním úrovně různých obtíží, zpracovanými standardizovanými dotazníky. Tento způsob hodnocení umožňuje komplexní pohled na závažnost lymfedému i efekt popsaných fyzioterapeutických metod při kontrolním hodnocení

pacientek. Téma hodnotím jako medicínsky i výzkumně důležité a aktuální, neboť výskyt karcinomu prsu v ženské populaci je vysoký a tím existuje i potencionálně velká skupina pacientek s pooperačním lymfedémem horní končetiny.

Diplomová práce je didakticky správně členěna na následující části: Úvod, 1 Anatomie prsu, 2 Lymfatický systém, 3 Lymfedém, 4 Karcinom prsu, 5 Fyzioterapie po operaci karcinomu prsu, 6 Cíle práce a pracovní hypotézy, 7 Soubor a metodika, 8 Diskuse a Závěr. Struktura předkládané práce sleduje základní logiku členění diplomové práce. Teoretická část je obsažena v kapitolách 1-4, které představují úvod do problematiky lymfedému po operaci karcinomu prsu pomocí nezbytných základních informací o prsu, lymfedému i zhoubných nádorech prsu. Obsah jednotlivých teoretických kapitol považuji za relevantní k tématu diplomové práce. V kapitole 5 Fyzioterapie po operaci karcinomu prsu autorka podrobně popisuje fyzioterapeutické metody vhodné pro pacientky po chirurgické léčbě prsní malignity jak v časném pooperačním období, tak v pozdějších fázích rozvoje lymfedému. Volbu metody měření lymfedémů pomocí obvodů končetin považuji za dostatečnou k jeho detekci. Tato objektivní vyšetřovací metoda je často využívána a popisována i ve světové odborné literatuře. Standardizované dotazníky použité k hodnocení kvality života považuji za relevantní a vhodně zvolené. Oceňuji kvalitní statistické zpracování a prezentaci výsledků v tabulkové i grafické formě. Soubor o velikosti 30 pacientek považuji, v porovnání se soubory prezentovanými ve světové literatuře k tématu lymfedémů horních končetin, za dostatečně velký. V části 8 Diskuse autorka práce formálně i obsahově správně porovnává vlastní nálezy s výsledky prezentovanými v odborných publikacích a rozsahem diskuse prokazuje svůj rozsáhlý přehled o tématu diplomové práce. Zcela souhlasím se zkušeností autorky o častých případech pozdní detekce lymfedému i pozdním zahájení fyzioterapeutické léčby, které souvisí s nedostatečnou informovaností odborných lékařů, nedostatečným počtem erudovaných lymfologů i kvalitní fyzioterapeutické péče zabývající se touto vysoce aktuální problematikou.

Po důkladném pročtení textu mohu zodpovědně prohlásit, že tato diplomová práce splnila cíle, které si vytyčila.

Po formální stránce diplomová práce dodržela doporučené členění i úpravu, obsahuje abstrakt ve slovenském, českém a anglickém jazyce, vlastní text, rezumé ve slovenském jazyce, referenční seznam dodržující formální kritéria. Práce svojí délkou a kvalitou společně se 7 tabulkami s výsledky, 25 obrázky v příloze a 73 použitými literárními zdroji plně odpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci.

Na diplomové práci Bc. Kristíny Chmelové dále oceňuji volbu zajímavého aktuálního tématu i přínos popsaných léčebných postupů pro klinickou praxi.

Na základě výše uvedeného doporučuji diplomovou práci Bc. Kristíny Chmelové k obhajobě a navrhuji ji hodnotit známkou „výborně“ (A).

Otázky pro autorku práce:

1. Vzhledem k tomu, že lymfedém je dlouhodobým následkem léčby karcinomu prsu, který ovlivňuje morbiditu pacientek i v letech po úspěšné léčbě, chtěla bych se zeptat na Vaše doporučení pro praxi, a to zejména v otázce dlouhodobé péče o pacientky v udržovací fázi lymfedému.
2. V čem vidíte hlavní výhody manuální lymfodrenáže ve srovnání s přístrojovou lymfodrenáží?
3. Jaký byste navrhovala postup ke zvýšení informovanosti o možnosti včasné terapie lymfedémů pro lékaře dispenzarizující pacientky po operaci karcinomu prsu?

V Praze dne 28. března 2021

MUDr. Marta Nováčková, Ph.D.