

Univerzita Karlova – Fakulta humanitních studií

Posudek vedoucího bakalářské práce

**Rebeka Bareczová: Aktivné a zdravé stárnutie v obci Kukučínov**

Problematika zdravého a aktivního stárnutí je v současné době aktuální, a to s ohledem na demografické změny v naší společnosti, kdy populace Slovenska patří k nejrychleji stárnoucím oblastem Evropy a vyznačuje se také relativně nízkým dožitím ve zdraví (obdobně jako populace České republiky). Vzhledem k tomu, že starší lidé setrvávají po většinu času v obcích svého trvalého bydliště, může právě toto prostředí výrazně ovlivňovat jejich zdravotní a zejména funkční stav a soběstačnost.

Autorka si klade za cíl prozkoumat prostředí pro zdravé a aktivní stárnutí a život starších lidí v malé obci v západní části Slovenska a jejich pohled na zdravé a aktivní stárnutí. Její ambicí je také poskytnout podklady pro další výzkum zaměřený na zlepšení kvality života starších lidí v menších obcích.

V teoretické části práce se studentka zabývá stárnutím a jeho společenskými souvislostmi, zdravým a aktivním stárnutím a jeho determinantami, představuje možnosti přípravy na důchod i nejčastější aktivity starších lidí.

Pro svůj výzkum zvolila kvalitativní strategii výzkumu – rozhovory s obyvateli obce. Analýzou těchto rozhovorů odpovídá na výzkumné otázky: Jakou zkušenost mají senioři s podporou aktivního a zdravého stárnutí v obci Kukučínov, jak vypadá aktivní a zdravé stárnutí z pohledu seniorů žijících v Kukučínově a za třetí pak co mohou senioři učinit v rámci aktivního a zdravého stárnutí pro svou obec.

Výsledky získané z rozhovorů poskytují obraz života a aktivit seniorů v malé obci. Nejedná se o překvapivé ani zvláště objevné výsledky, nicméně je tu popsán působ života starších lidí v malé obci, a to nejen v oblasti aktivit pro seniory, ale i se seniory a aktivity seniorů ku prospěchu obce. V kontextu s vyjádřením starostky obce, se kterou studentka uskutečnila také rozhovor, výsledky práce poskytují určitý obraz malé obce, kde jsou senioři vcelku aktivní společenskou skupinou, a tak jsou i respektováni ze strany vedení obce.

V diskusi autorka spíše shrnuje výsledky svého šetření, porovnání s dosavadním poznáním je tu skutečně minimální. Nicméně závěry a doporučení považuji za užitečné.

Domnívám se, že práce splňuje požadavky kladené na bakalářskou práci s pohledu obsahu i formy.

Navrhuji hodnocení velmi dobře-dobře.

V Praze 19. ledna 2024

doc. MUDr. Iva Holmerová, Ph.D.

