

Abstrakt:

Pacienti s Crohnovou chorobou v období akutní fáze ztrácí velké množství svalové hmoty. Množství svalové hmoty určuje fyzickou zdatnost jedince, kvalitu života a zlepšuje prognózu onemocnění.

Teoretická část předkládané práce se zaměřuje na důležitost množství svalové hmoty, její růst v souvislosti s příjmem bílkovin, problematiku Crohnovy choroby a navyšování svalové hmoty v období remise.

V praktické části práce bylo cílem zjistit, kolik kilogramů pacienti s Crohnovou chorobou obvykle ztrácí během akutní fáze nemoci a porovnat to s úbytkem hmotnosti u pacientů s ulcerózní kolitidou. Cílem též bylo ověřit, jaký vliv má u pacientů s Crohnovou chorobou edukace příjmu bílkovin a doporučení frekvence a druhu cvičení na nárůst svalové hmoty, zvýšení svalové síly a rychlost chůze.

V praktické části bylo zjištěno, že pacienti s Crohnovou chorobou ztrácí během akutní části nemoci 11,79–16,29 kg. Ve studii s edukací se každý participant zúčastnil 2 měření s rozestupem 4–6 týdnů. Zkoumané parametry byly: množství svalové hmoty, test chůze na 4 metry, síla stisku ruky. Participantů byli po 1. měření edukováni o příjmu bílkovin a aerobním a silovém cvičení.

Statisticky významně se zvýšila síla stisku ruky, doba strávená aerobním cvičením a doba strávená silovým cvičením.

Statisticky významná korelace vyšla pouze mezi příjmem bílkovin a procentuálním nárůstem svalové hmoty.

Příjem 1,4 g na kilogram tělesné hmotnosti se ukázal pro navyšování svalové hmoty jako dostatečný. Práce potvrdila význam edukace nutričním terapeutem u pacientů s Crohnovou chorobou.