

### Posudek vedoucího diplomové práce

<b>Název diplomové práce</b>	Navýšení svalové hmoty v období remise u pacientů s Crohnovou chorobou
<b>Autor práce</b>	Bc. et Bc. Jana Dittrichová
<b>Název studijního oboru</b>	Výživa dospělých a dětí
<b>Forma studia</b>	Prezenční
<b>Vedoucí práce</b>	MUDr. Jarmila Křížová, Ph.D.
<b>Oponent práce</b>	MUDr. Martin Šatný
<b>Akademický rok</b>	2023/2024

### Posudek

#### Celkové hodnocení práce

Bc. Jana Dittrichová se ve své práci zabývala tématem sarkopenie u pacientů s nespecifickým střevním zánětem a vlivem intervence - edukace navýšení množství bílkovin ve stravě - na funkční stav těchto pacientů.

V teoretické části práce zpracovala obecně téma významu bílkovin a vlivu sarkopenie na celkový stav pacientů a kvalitu jejich života. Podrobně rozebrala možnosti nárůstu svalové hmoty dle typu cvičení. Zabývala se energetickou bilancí a významem dostatečného příjmu bílkovin. Rozpracovala i problematiku Crohnovy choroby, jejích komplikací a možností léčby.

V praktické části samostatně aktivně vyšetřovala pacienty s Crohnovou chorobou v období remise, a to vstupně před edukací a následně po 4-6 týdnech. Edukovaní byli o významu příjmu bílkovin, dostali konkrétní stravovací doporučení a doporučení frekvence a druhu cvičení na nárůst svalové hmoty. Studentka sama pacienty klinicky vyšetřovala, stanovovala množství svalové hmoty, test chůze na 4 metry a sílu stisku ruky. Také analyzovala dodané informace o příjmu bílkovin. Získaná data statisticky zpracovala, došlo k zvýšení síly stisku ruky, významná korelace vyšla mezi příjmem bílkovin a procentuálním nárůstem svalové hmoty. Dílčím výsledkem bylo i dotazníkové šetření na zjištění úbytku hmotnosti u pacientů s Crohnovou chorobou a ulcerózní kolitidou během akutní fáze onemocnění.

Výsledky práce poukazují na význam edukace nutričním terapeutem u pacientů s Crohnovou chorobou v období remise a nutnost nutričního terapeuta v týmech starajících se o tyto pacienty.

**Práce odpovídá požadavkům kladeným na magisterskou práci.**

Bc. Jana Dittrichová se věnovala sběru dat s nebývalou pečlivostí a osobním nasazením.

**Doporučuji k obhajobě.**

**Práci klasifikuji stupněm výborně.**

**Otázky a připomínky k obhajobě práce**

Vidíte nějakou možnost, jak výsledky Vaší práce převést do praxe? Jak rozšířit možnosti edukace? Jak motivovat pacienty ke cvičení?

V Praze 12.12.2023

Místo a datum vypracování posudku posuzovatelem

MUDr. Jarmila Křížová, Ph.D.

Podpis vedoucího práce