

Motivace a pacienti s diabetem mellitu 2. typu

Vážené respondentky, vážení respondenti, Obracím se na Vás s žádostí o vyplnění mého dotazníku, který poslouží jako podklad pro mou bakalářskou práci na téma „**Jak motivovat pacienti s diabetem mellitu 2. typu ke zhubnutí**“ a také podklad pro další rozhovory s pacienty, kde už se budeme motivaci věnovat individuálně.

Účast ve výzkumu je zcela anonymní a dobrovolná. Ráda bych se i dále ve své profesi věnovala pacientům s diabetem, kterých rychle přibývá. Léčba by měla být více individualizována, aby se docílilo lepších výsledků, které mohou vést i k remisi onemocnění, tedy jeho vymizení.

Budu velmi ráda, když si najdete 10 minut Vašeho času a zodpovíte mi 20 otázek, z nichž 3 jsou nepovinné. Prosím o vyplnění dotazníku respondenty, kteří se **léčí s diabetem mellitu 2. typu, nebo jsou již v remisi, je jim více než 18 let a mají nadváhu nebo obezitu.**

Moc Vám děkuji za spolupráci a věřím, že získané informace mi poslouží nejen pro napsání bakalářské práce, ale hlavně k výkonu práce nutriční terapeutky, kde motivace pacienta patří k důležitým aspektům léčby.

Děkuji, Gabriela Hoffmanová, studentka 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy, obor Nutriční terapie.

V případě, že byste se na mě chtěli obrátit, můžete mi napsat na email [gabriela.bl\(zavináč\)seznam.cz](mailto:gabriela.bl(zavináč)seznam.cz)

[SPUSTIT DOTAZNÍK TEĎ](#)

1. Vaše současná váha*

Napište jedno nebo více slov...

500

2. Váha při zjištění diagnózy DM

Pokud si nepamatujete nebo si nejste jisti, neuvádějte.

Napište jedno nebo více slov...

500

3. Výška (cm)*

Napište jedno nebo více slov...

500

4. Kolik je Vám let?*

Napište jedno nebo více slov...

500

5. Pohlaví*

Vyberte jednu nebo více odpovědí

Žena

Muž

6. Jak dlouho již máte diagnostikován DM2?*

Vyberte jednu nebo více odpovědí

méně než 1 rok

1 - 5 let

6-10 let

11 - 15 let

16 - 20 let

více jak 20 let

7. Byli jste při stanovení diagnózy diabetu edukováni?

*

Vyberte jednu odpověď v každém řádku

	ANO	NE
měření na glukometru	<input type="text"/>	<input type="text"/>
komplikace diabetu	<input type="text"/>	<input type="text"/>
jak upravit stravu/stravovací režim	<input type="text"/>	<input type="text"/>
základní informace o inzulínové léčbě nebo léčbě perorálními antidiabetiky	<input type="text"/>	<input type="text"/>
rozpoznávání a léčba hypoglykemie a hyperglykemie	<input type="text"/>	<input type="text"/>

8. V případě že znáte, uveďte prosím hodnotu vašeho glykovaného hemoglobinu HbA1c ("dlouhý cukr")

Napište jedno nebo více slov...

9. Jakou léčbu podstupujete?*

Vyberte jednu nebo více odpovědí

Nepodstupuju, neléčím se.

Dietní opatření (úprava stravy)

PAD (perorální antidiabetika)

Inzulín

10. Proč chcete snížit svou váhu?*

Vyberte jednu nebo více odpovědí

Nechci

Zdraví

Mobilita

Nátlak od okolí

Sebevědomí

Vzhled

Jiná...



11. Do jaké míry se ztotožňujete s následujícími výroky?*

Vyberte jednu odpověď v každém řádku

	Souhlasím	Spíše souhlasím	Neutrální postoj	Spíše nesouhlasím	Nesouhlasím
Mám motivaci zhubnout.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jsem zodpovědný za svou váhu.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zhubnout je pro mě snadné.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Když zhubnu, váhu si dokážu i udržet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ať dělám, co dělám, nedaří se mi váhu snížit.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nadváha/obezita pro mě není tak důležitá jako ostatní onemocnění.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Chci zhubnout konkrétní počet kilogramů.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Chci snížit rizika spojená s nadváhou/obezitou.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Motivací je pro mě podpora od ostatních, kteří se také snaží zhubnout.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

12. Jak často sportujete (případně cílená rychlá chůze).*

Vyberte jednu nebo více odpovědí

Nikdy

Méně než 1x týdně

1x týdně

2 - 3x týdně

4 - 5x týdně

více jak 5x týdně

13. V případě, že jste u předchozí otázky uvedli, že sportuje 1x týdně nebo méně, prosím o odpověď, proč?*

Vyberte jednu nebo více odpovědí

Nemám rád sport.

Nemám parťáka.

Nemám čas.

Nemám chuť.

Nemám disciplínu.

Nevím jaká sportovní aktivita je pro mě vhodná.

Mám strach začít.

Nevím jak začít.

Jiná...

14. Dodržujete nějakou konkrétní dietu?*

Vyberte jednu nebo více odpovědí

Ne

Nízkosacharidové stravování

Vegetariánství

Veganství

Středomořská dieta

Časově omezené stravování

Diabetická

Jiná

15. V případě, že nedodržujete konkrétní dietu, uveďte prosím proč.

Vyberte jednu nebo více odpovědí

Neochota si konkrétní typ stravy připravovat.

Cena

Lenost

Nedostatečná motivace

Nedostatečné informace ke konkrétnímu typu stravování.

Jiná...



16. Odkud čerpáte informace a pomoc, které Vám pomáhají při hubnutí?*

Vyberte jednu nebo více odpovědí

Nečerpám

Praktický lékař

Lékař specialista (diabetolog, obezitolog, endokrinolog)

Nutriční terapeut

Výživový poradce

Rodina/přátelé

Internet

Časopisy, knihy

Psycholog, psychoterapeut

Jiná

17. Co Vám brání ve snížení/udržení váhy?*

Vyberte jednu nebo více odpovědí

Bolest při fyzické aktivitě

Lenost

Únava z věčné snahy o diety

Neznalost vhodného stravovacího režimu

Nedostatek času

Záchvatovité přejídání

Nedostatek sebekontroly a disciplíny

Nic, váhu úspěšně snižuji/udržuji.

Nedostatek fyzické aktivity

Jiná...



18. Kolikrát jste se již pokoušeli o redukci váhy?*

Vyberte jednu odpověď

Nepokoušeli

1x

2x

3x - 5x

Více jak 5x

19. Kolik hodin denně spíte?*

Vyberte jednu odpověď

Méně než 5 hodin

5 - 6 hodin

7 - 8 hodin

Více jak 8 hodin

20. Podařilo se Vám dosáhnout remise?*

Remise je stav podobný vyléčení, kdy dojde k ústupu projevů onemocnění bez nutnosti užívat léky. V případě remise diabetu jde o snížení a udržení glykovaného hemoglobinu (HbA1c) pod 48 mmol/mol bez nutnosti užívat léky na snižování glykemií.

Ano

Ne

21. V případě, že jste dosáhli remise (což je úžasné a moc bych si to přála pro všechny diabetiky 2.typu), můžete mi prosím napsat pár bodů, jak se Vám to podařilo? Moc děkuji.

Napište jedno nebo více slov...