

## Souhrn

---

Depresivní porucha je vysilující a nejčastěji se vyskytující duševní porucha. Dle Světové zdravotnické organizace v roce 2019 celosvětově depresí trpělo přibližně 280 milionů obyvatel. Vědecké studie usilující o identifikaci biomarkerů pro diagnostiku a léčbu depresivní poruchy dosud nenalezly žádný biomarker, který by dosáhl dostatečné senzitivity a specifity. Cílem studie bylo najít možnou souvislost mezi retinální mikrovaskulární patologií a depresivní poruchou u negeriatrické populace. Nemocní s depresí byli hospitalizováni na Psychiatrické klinice Fakultní nemocnice Hradec Králové. Snímky sítnice byly získány pomocí stacionární kamery Fundus FF450 od Zeiss a přenosné kamery od oDocs. Celkem se studie zúčastnilo padesát pacientů s depresivní poruchou (muži N = 18, ženy N = 32) ve věku 16 až 55 let (průměrný věk mužů  $33,7 \pm 9,9$  let, průměrný věk žen  $37,9 \pm 11,5$  let), kteří byli srovnáni s padesáti duševně zdravými jedinci (muži N = 28, ženy N = 22) ve věku 18 až 61 let (průměrný věk mužů  $35,3 \pm 9,2$  let, průměrný věk žen  $36,6 \pm 10,6$  let). U pacientů byla diagnostikována depresivní epizoda (N = 26) nebo rekurentní depresivní porucha (N = 24) podle klasifikace MKN-10. Výsledky potvrdily statisticky významné mikrovaskulární změny na sítnici oka u pacientů s depresivní poruchou ve srovnání s kontrolní skupinou duševně zdravých jedinců. Byla zjištěna významně větší šířka cévek ( $P < 0,0001$ ) a žilek ( $P < 0,001-0,0001$ ) u pacientů s depresí. Podle literárních zdrojů je akutní a chronický zánět nervové tkáně spojen s mikrovaskulárními změnami. Endotel se stává hlavním účastníkem zánětlivé reakce poškozující okolní tkáň a její funkci. Protože sítnice a mozková tkáň sdílejí společný embryonální původ a jsou si anatomicky blízké, předpokládáme podobnou mikrovaskulární patologii v sítnici a v mozku při depresivní poruše. Naše výsledky mohou přispět k lepšímu pochopení etiopatogeneze deprese a k její personalizované léčbě.