

ABSTRAKT

Autor

Anna Vávrová

Vedoucí práce

Mgr. Jana Sohrová

Název

Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta s diagnózou stav po fraktuře distálního radia

Cíle

Cílem této bakalářské je zpracování teoretické a praktické části s tematikou fraktura distálního radia. Úkolem teoretické části je seznámení s problematikou zlomenin, především zlomenin distálního radia, anatomickými a kineziologickými podklady této oblasti a způsobem léčby těchto zlomenin, včetně fyzioterapeutické péče o pacienty s diagnózou stav po fraktuře distálního radia. Cílem praktické části je zpracování kazuistiky fyzioterapeutické péče o pacienta s diagnózou stav po fraktuře distálního radia s vyšetřovacími a terapeutickými postupy vedenými dle znalostí získaných během bakalářského studia fyzioterapie.

Metody

Práce se skládá ze dvou částí – teoretické a praktické. Teoretická práce je zpracována na základě rešerše odborných zdrojů. Součástí je popis anatomie a kineziologie předloktí, dále se tato část věnuje problematice zlomenin, jejich klasifikaci a blíže pak přímo problematice zlomenin distálního radia a způsobu jejich vyšetření a léčby, včetně fyzioterapeutickým postupům, které je vhodné dle odborných aktuálních zdrojů v rámci terapie u pacientů s touto diagnózou použít. Praktickou částí této práce je zpracování kazuistiky fyzioterapeutické péče o pacienta s diagnózou stav po fraktuře distálního radia, která se skládá ze vstupního a výstupního kineziologického rozboru

a z popisu osmi terapeutických jednotek, které pacientka absolvovala pod mým vedením. Závěrem praktické části je zhodnocení efektu terapie a prognóza.

Výsledky

Fyzioterapeutická péče o pacientku v rámci kazuistiky byla efektivní. Po proběhlých terapeutických jednotkách došlo ke zlepšení stavu pohybového aparátu pacientky. Došlo ke snížení bolesti v oblasti zranění, zlepšení kloubní vůle v oblasti ruky a zápěstí zraněné LHK, zlepšení oporné funkce LHK, zvýšení kloubního rozsahu v oblasti zápěstí a ramenního kloubu LHK, zvýšení svalové síly v oblasti předloktí a ruky zraněné končetiny, zlepšení pohybových stereotypů abdukce v kloubu ramenním, flexe šije a stereotypu kliku, snížení svalového zkrácení paravertebrálních a prsních svalů, snížení neurologických deficitů v oblasti zraněné LHK a k odstranění nebo snížení řady reflexních změn v oblasti LHK a krční páteře.

Závěr

Předem stanovené cíle této bakalářské práce byly splněny. Teoretická i praktická část byla zpracována na základě instrukcí katedry fyzioterapie FTVS UK. Fyzioterapeutické postupy v rámci kazuistiky pacienta byly vhodně zvoleny, protože po absolvovaných terapeutických jednotkách byl zaznamenán pozitivní efekt terapie na stav pacientky po zlomenině distálního radia.

Klíčová slova

fraktura, zlomenina, distální radius, kazuistika, fyzioterapeutická péče, léčba, terapie, úraz, fyzioterapie, vyšetření